



PREFEITURA MUNICIPAL
BOM JESUS
DO ITABAPOANA



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Atividades Orientadoras

3º ANO
Ensino Fundamental 1





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

3º ANO

NOME:

HOJE É?

CÓDIGO BNCC

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

EF03LP17

ABC LÍNGUA PORTUGUESA

Gênero Textual: Relato de Experiência

O gênero textual **relato de experiência** é um texto em que a pessoa conta algo que viveu ou aconteceu com ela.

Nesse tipo de texto, o autor fala sobre fatos reais, contando como foi a experiência, onde aconteceu, com quem estava e o que sentiu.

O relato de experiência geralmente apresenta:

- início, meio e fim;
- acontecimentos em ordem;
- linguagem simples e clara;
- sentimentos e opiniões de quem está contando.



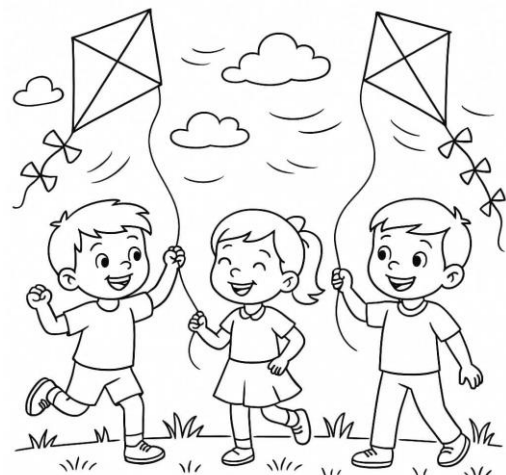
Veja um exemplo simples:

“Nas férias, fui visitar minha avó. Ela mora em um sítio bem distante da cidade onde eu moro. Gostei muito de ir lá porque reencontrei meus tios, primos e principalmente meus avós, lá também tem muitos animais, cachorro, cavalo, boi, vaca, galinha, pato entre outros.

Meu avô me levou para pescar, foi maravilhoso, minha avó preparou guloseimas e depois da pesca fizemos um belo piquenique. Além da pesca brinquei no quintal, andei de bicicleta e ajudei a vovó fazer bolo. Fiquei muito feliz, pois foi muito divertido!”

Esse gênero pode falar sobre:

- passeios;
- viagens;
- brincadeiras;
- festas;
- momentos na escola;



1- Complete com as palavras do quadro.

vivida – sentimentos – fatos – experiência

- a) O relato de experiência conta uma situação _____ pela pessoa.
- b) Nesse gênero textual aparecem os _____ e as emoções do autor.
- c) O texto apresenta acontecimentos e _____ reais.
- d) O relato fala sobre uma _____ que aconteceu de verdade.

2-O relato de experiência é um texto que:

- Conta uma história inventada.
- Ensina uma receita.
- Fala sobre algo vivido pela pessoa.
- Apresenta regras de jogo.
- Fala de uma relato real.
- Ensina andar de bicicleta.
- Conta algo vivido por uma pessoa.
- Relata festas, brincadeiras, viagens...

3- Numere as frases na ordem correta.

- Reencontrei meus tios, primos e meus avós.
- Meu avó me levou para pescar.
- Voltei para casa muito feliz.
- Fui para o sítio dos meus avós.

4- Leia o trecho:

“Ontem fui à praia com meus pais. Brinquei na areia e tomei água de coco. Foi um dia muito legal!”

a) Para onde a criança foi?

b) Com quem ela foi?

c) Como foi o dia?

5- Relate em poucas palavras uma experiência que aconteceu na sua vida.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

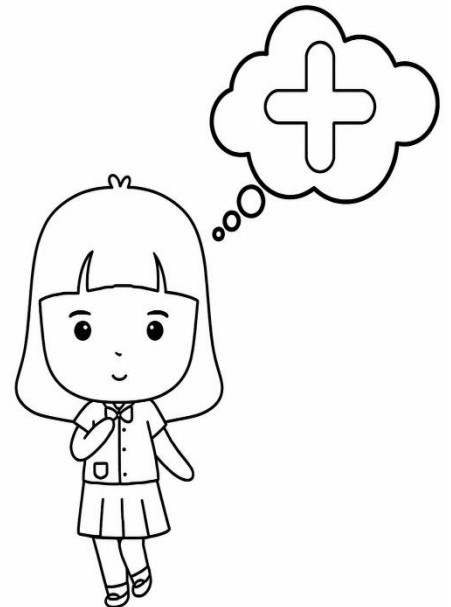
EF03MA03/EF03MA07.RJ

123 MATEMÁTICA 123

Adição e Subtração

1- Ajude Sofia a resolver os cálculos abaixo.

$28 + 38 =$		$150 - 60 =$	
$42 + 12 =$		$170 - 40 =$	
$67 + 32 =$		$280 - 20 =$	
$90 + 56 =$		$290 - 10 =$	
$54 + 21 =$		$341 - 40 =$	
$91 + 23 =$		$421 - 50 =$	
$100 + 12 =$		$510 - 50 =$	
$120 + 22 =$		$590 - 10 =$	



2- Resolva as adições.

$\begin{array}{r} 541 \\ + 264 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 419 \\ + 154 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 173 \\ + 166 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 472 \\ + 174 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 330 \\ + 498 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 343 \\ + 528 \\ \hline \end{array}$

3- Resolva os problemas em forma de expressão numérica a seguir.

a) Ana tinha 35 figurinhas. Ela ganhou mais 28 de sua amiga.
Depois, deu 12 figurinhas para seu irmão.
Quantas figurinhas Ana ficou?

Resposta: _____

Monte sua expressão aqui.

b) Em uma biblioteca havia 84 livros infantis.
Chegaram mais 16 livros novos e, depois, 25 foram emprestados.
Quantos livros ficaram na biblioteca?

Resposta: _____

Monte sua expressão aqui.

c) João economizou 47 reais.
Sua avó lhe deu mais 30 reais.
Depois, ele gastou 22 reais em brinquedos.
Com quanto dinheiro João ficou?

Resposta: _____

Monte sua expressão aqui.

d) Na escola havia 63 alunos no pátio.
Entraram mais 19 alunos para brincar e 27 voltaram para a sala.
Quantos alunos permaneceram no pátio?

Resposta: _____

Monte sua expressão aqui.

4- Marque a resposta correta.

$412 + 50 - 40 =$	321	422	421
$126 + 40 - 20 =$	148	246	146
$720 + 30 - 50 =$	700	721	601
$490 + 32 - 70 =$	458	452	423
$570 - 35 + 70 =$	605	610	615
$470 - 120 + 40 =$	390	392	397



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

LÍNGUA PORTUGUESA

1-Leia o texto.

O Passeio no Parque

Era uma manhã bonita e ensolarada, um dia perfeito para fazer algo diferente, então a professora levou a turma para passear no parque da cidade.

As crianças estavam muito animadas. Chegaram ao parque correram para ver as flores, outras ficaram observando os passarinhos nas árvores, outras corriam pelo parque, outras ficaram sentadas admiravam a beleza da paisagem.



Pedro levou uma bola e brincavam felizes com os meninos. Sofia carregava uma garrafinha de água. João não parava de fazer perguntas sobre tudo o que via.

– Professora, por que as folhas caem das árvores? – Perguntou ele.

A professora sorriu e explicou com calma.

– As folhas caindo simbolizam, mudança de estações ou quando inesperadas, estresse por falta de luz, doenças ou rega inadequada. Às crianças ouviram com atenção.

Depois do lanche, todos ajudaram a recolher os papéis e colocar o lixo na lixeira.

Antes de ir embora, a professora disse:

– Quando cuidamos da natureza, cuidamos também das pessoas e do lugar onde vivemos.

As crianças concordaram felizes.

Foi um passeio divertido e cheio de aprendizado.

Texto adaptado inspirado no estilo de Ruth Rocha

2- Complete as frases de acordo com o texto.

a) Era uma manhã bonita e _____, um dia perfeito para fazer algo diferente, então a professora levou a turma para passear no parque da cidade.

b) As crianças estavam muito _____.

c) Chegaram ao _____ correram para ver as flores, outras ficaram observando os passarinhos nas árvores...

d) Pedro levou uma _____ e brincavam felizes com os meninos.

3- Marque um x na resposta correta.

() Sofia levou uma garrafinha de água.

() João não parava de fazer pergunta.

() Pedro levou uma peteca e um pião.

() Sofia perguntava sobre tudo que via.

4- Responda as perguntas.

a) O que João perguntou a professora?

b) Segundo a professora porque as folhas caem das árvores?

c) O que as crianças fizeram depois do lanche?

5- Encontre as palavras abaixo.

reaproveitar - economizar - cuidar - reciclar - plantar

R	E	C	I	C	L	A	R	Q	E	W	I	U
O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ç	Z
X	C	V	B	C	U	I	D	A	R	N	M	Q
W	E	Z	A	Q	W	S	X	V	F	R	T	G
B	E	C	O	N	O	M	I	Z	A	R	H	J
K	M	J	U	L	O	P	A	E	S	D	C	X
C	O	N	S	U	M	I	R	M	E	N	O	S
V	B	G	H	J	K	L	Q	W	E	R	T	A
W	P	L	A	N	T	A	R	Y	T	G	D	F
F	A	U	F	I	I	P	M	Q	R	E	N	B
G	J	E	D	O	L	L	Ç	Z	D	G	T	V
R	E	A	P	R	O	V	E	I	T	A	R	C



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

123 MATEMÁTICA 123

DESAFIO DA MATEMÁTICA

1- Resolva em menos tempo que puder as operações abaixo.

-	3	2	4	5	6
9					
7					
8					
10					
6					

-	5	1	3	7	8
14					
10					
8					
12					
13					

-	4	1	3	5	6
16					
12					
15					
19					
10					

-	5	9	11	5	12
21					
19					
17					
38					
13					

2- Resolva os problemas.

a) Em uma loja havia 245 lápis. Foram vendidos 128. Quantos lápis sobraram?

Cálculo

Resposta: _____

b) Jose tinha 324 figurinhas e ganhou mais 256 de sua tia. Com quantas figurinhas ela ficou?

Cálculo

Resposta: _____

c) Pedro tinha 450 carrinhos e deu 125 para seu primo. Quantas carrinhos ele ficou?

Cálculo

Resposta: _____

d) Em uma feira foram vendidos 378 melões pela manhã e 256 à tarde. Quantos abacaxis foram vendidos no total?

Cálculo

Resposta: _____

Resolva as adições e as subtrações.

$\begin{array}{r} 234 \\ + 158 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 405 \\ + 276 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 612 \\ + 187 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 356 \\ + 247 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 489 \\ + 335 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 628 \\ + 159 \\ \hline \end{array}$

$\begin{array}{r} 348 \\ + 127 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 500 \\ - 236 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 258 \\ + 433 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 642 \\ - 215 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 774 \\ + 529 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 400 \\ + 300 \\ \hline \end{array}$



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF03LP08

LÍNGUA PORTUGUESA

1- Leia o texto.

A Visita ao Sítio

No domingo, Pedro visitou o sítio dos avós. Lá havia muitos animais, árvores e flores coloridas.

Pedro ajudou o avô a alimentar as galinhas e os coelhos.

Depois, ele colheu algumas frutas no pomar.

A avó preparou um delicioso bolo de milho para o lanche.

As crianças brincaram no quintal durante toda a tarde.

O cachorro do sítio corria atrás da bola sem parar.

Antes de ir embora, Pedro tirou fotos dos animais.

Ele gostou muito do passeio e prometeu voltar em breve.

Foi um dia alegre e divertido para toda a família.



a) Quem Pedro foi visitar no domingo?

b) O que havia no sítio?

c) Quais animais Pedro ajudou a alimentar?

d) O que a avó preparou para o lanche?

e) Como foi o dia para a família?

2- Passe para o plural as palavras abaixo.

a) animal _____

d) árvore _____

b) flor _____

e) passeio _____

c) cachorro _____

f) galinha _____

3- Passe para o singular as palavras a seguir.

a) árvores _____

d) sítios _____

b) frutas _____

e) flores _____

c) crianças _____

f) alimentos _____

4- Complete as frases com o substantivo no plural.

a) Os _____ correram pelo quintal. (cachorro)

b) As _____ estavam coloridas. (flor)

c) As _____ estavam deliciosas. (fruta)

d) Minhas _____ virão para o meu aniversário. (prima)



5- Complete a cruzadinha com o feminino de cada substantivo.

CÃO - GALO - - BODE -BOI - CARNEIRO

