



PREFEITURA MUNICIPAL
BOM JESUS
DO ITABAPOANA



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Atividades Orientadoras

3º ANO
Ensino Fundamental 1





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

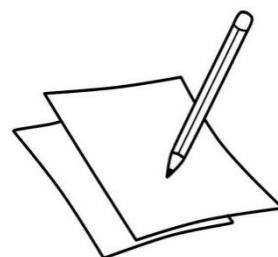
LÍNGUA PORTUGUESA

Gênero Textual Diário

O **diário** é um gênero textual em que a pessoa escreve sobre acontecimentos do seu dia, seus sentimentos, pensamentos e experiências. Normalmente, ele é escrito em primeira pessoa (eu) e organizado por datas, registrando o que aconteceu em cada dia.

Características do diário:

- ✓ Relata fatos do dia a dia.
- ✓ É escrito em primeira pessoa (eu fiz, eu senti, eu fui...).
- ✓ Geralmente começa com data.
- ✓ Pode mostrar sentimentos e opiniões de quem escreve.
- ✓ Tem uma linguagem simples e pessoal.



Como seria a página de um diário? Veja o exemplo.

Bom Jesus do Itabapoana, 05 de março de 2026.

Querido diário!

Hoje o meu dia foi sensacional, fui para escola a professora deu a minha matéria favorita que é português, no recreio fiz uma nova amizade, no nome dela é Maia e estuda no 4º ano.

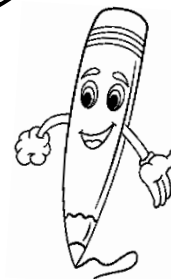
Quando cheguei em casa a mamãe tinha feito minha comida favorita, lasanha.

À tarde fiz minha lição de casa e minha tia Ana me levou no parquinho, brinquei muito.

Foi um dia muito legal!

Agora é hora de descansar, amanhã preciso levantar cedo para viver novas aventuras.

Cecília





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC


123 MATEMÁTICA 123

Sequência numérica recursiva

Uma sequência numérica recursiva é uma sequência de números em que cada termo é calculado usando o(s) termo(s) anterior(es).

1 - Organize os números na ordem crescente.

876	135	786	98	231
407	625	917	387	500



2- Escreva os números por extenso.

- a) 432 = _____
- b) 132 = _____
- c) 321 = _____
- d) 255 = _____

3- Escreva o antecessor e o sucessor dos números.

	324	
	543	
	123	
	786	
	287	
	412	



4- Descubra a sequência e complete.

a) 2, 4, 6, 8 _____

b) 3, 6, 9, 12 _____

c) 4, 8, 12, 16 _____

d) 5, 10, 15, 20 _____

5- Complete a sequência.

369	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
500	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
210	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
482	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
622	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
980	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
799	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



6- Escreva se o número é par ou ímpar.

a) 126 = _____

e) 76 = _____

b) 413 = _____

f) 91 = _____

c) 48 = _____

g) 264 = _____

d) 641 = _____

h) 390 = _____



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

ABC LÍNGUA PORTUGUESA

Dígrafo

Nas palavras **palha**, **cacheado** e **massa** aparecem duas letras juntas (**lh**, **ch**, **ss**) que representam um único som.

Quando, em uma mesma palavra, duas letras representam um único som, elas formam um dígrafo.

Dígrafo é um grupo de duas letras que representam um único som.

Os principais dígrafos são:

ch - cheio	lh - mulheres
ss - girassol	rr - guerreiro
nh - sonhar	sc - nascer
gu - sangue	sç - desça
qu - mosquito	xc - exceto

Também são dígrafos os grupos:

am	em	im	om	um
an	en	in	on	um

Agora é a sua vez!

1- Destaque os dígrafos, como no exemplo.

- a) caminhada = **nh** e) ninhada = _____ i) excelente = _____
 b) passo = _____ f) carro = _____ j) cresça = _____
 c) compressa = _____ g) briga = _____ k) dinheiro = _____
 d) ilha = _____ h) folha = _____ l) chave = _____

2- Circule os dígrafos das palavras abaixo.

carro - chuva - garra - carrossel - milho - manha - passa - guerra - quiabo - exceto

3- Complete com ch, nh ou lh.

a) ___ave

f) ___ocolate

k) ___alé

b) mi___oca

g) mar ___a

l) ___ave

c) ni___o

h) ___icote

m) o___o

d) fi___o

i) ___ique

n) ba___o

e) ___uva

j) fo___a

o) ga___ou



4- Separe as sílabas das palavras abaixo.

a) senhora _____

e) seguir _____

b) pilha _____

f) arrumar _____

c) acesso _____

g) assadeira _____


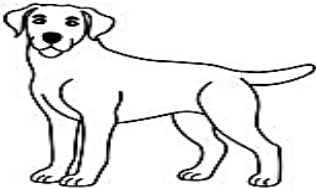


d) piscina _____

h) aquilo _____

5- Encontre as palavras com dígrafo no caça-palavras abaixo

chave – unha – queijo – cachorro – passarinho – ilha – piscina

O	L	R	L	S	D	M	A	A	I	L	H	A	A	C
H	O	E	U	A	C	T	D	I	C	H	V	A	T	A
E	O	L	I	E	D	S	P	T	R	L	R	E	I	C
O	T	P	T	E	C	P	A	R	T	L	S	H	T	H
P	W	W	Y	M	P	S	S	E	A	Y	M	E	S	O
I	O	T	C	Q	H	D	S	V	E	S	B	W	A	R
S	L	S	O	U	N	H	A	A	W	R	I	E	D	R
C	H	A	V	E	S	E	R	F	H	N	M	A	T	O
I	R	M	U	I	N	S	I	C	I	A	E	E	I	W
N	O	N	S	J	T	P	N	S	A	E	M	E	E	F
A	P	H	K	O	I	T	H	A	S	O	E	T	I	H
P	R	O	L	O	U	N	O	S	B	C	N	I	W	S



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

123 MATEMÁTICA 123

Figuras geométricas planas

Conhecemos como **figuras geométricas planas** qualquer figura que possui duas dimensões. **comprimento** e **largura** (ou base e altura). Estamos cercados de figuras planas, como quadrados, círculos, triângulos, entre outras formas.

Elas são chamadas de planas porque podem ser desenhadas em uma superfície plana, como uma folha de papel, o chão ou o quadro.

As formas planas podem ser classificadas em **polígonos** e não polígonos.

Os polígonos são figuras planas e fechadas, delimitadas por segmentos de reta. Estes segmentos de reta são os lados do polígono. Conforme o número de lados, os polígonos recebem nomes próprios.

Classificação dos polígonos

3 lados - triângulo 	7 lados - heptágono 
4 lados - quadrilátero 	8 lados - octógono 
5 lados - pentágono 	9 lados - eneágono 
6 lados - hexágono 	10 lados - decágono 



1- Responda.

a) O que são figuras geométricas planas?

b) Dê exemplo de figuras planas?

c) Como podem ser classificadas as figuras planas?

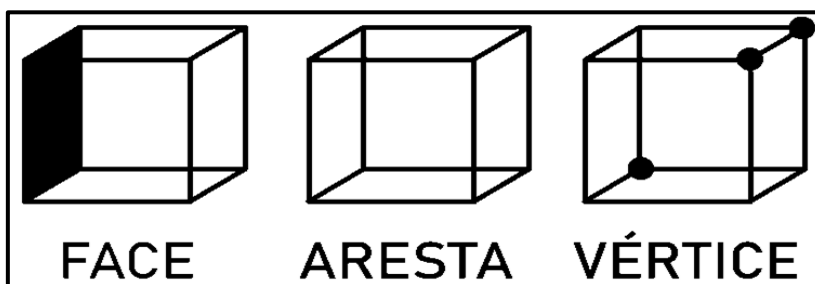
2- Olhe ao redor da sala ou da casa e escreva.

a) Dois objetos em forma de círculo → _____

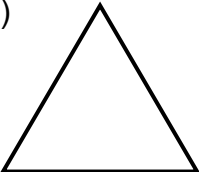
b) Dois objetos em forma de quadrado → _____


c) Dois objetos em forma de retângulo → _____

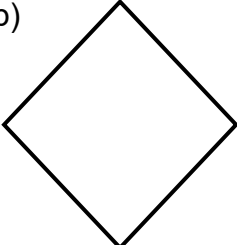
Observe a imagem abaixo.




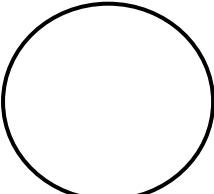
3- Verifique quantos **lados**, **vértices** e **arestas** possuem cada polígono.

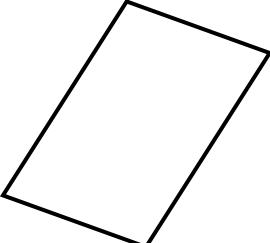
a)  Lados = ____
Arestas = ____
Vértices = ____

d)  Lados = ____
Arestas = ____
Vértices = ____

b)  Lados = ____
Arestas = ____
Vértices = ____

e)  Lados = ____
Arestas = ____
Vértices = ____

c)  Lados = ____
Arestas = ____
Vértices = ____

f)  Lados = ____
Arestas = ____
Vértices = ____



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF15LP01/EF15LP02

LÍNGUA PORTUGUESA

1- Leia o texto abaixo.

A Páscoa

A Páscoa é uma data muito especial comemorada em vários lugares do mundo. Ela acontece no mês de março ou abril e é um momento de alegria, união e reflexão.

Para os cristãos, a Páscoa celebra a **ressurreição de Jesus Cristo**, que representa amor, esperança e vida nova. Muitas famílias aproveitam esse momento para se reunir, agradecer e celebrar.

Alguns símbolos da Páscoa são muito conhecidos, como o coelho e os ovos de chocolate. O ovo representa o nascimento de uma nova vida, e o coelho simboliza fertilidade e renovação.

Na escola e em casa, muitas pessoas comemoram a Páscoa com atividades, histórias, brincadeiras e troca de chocolates.

A Páscoa nos lembra da importância de compartilhar, amar e fazer o bem ao próximo.

Autor desconhecido



a) O que é comemorado na Páscoa?

b) Em que meses a Páscoa geralmente acontece?

c) O que a Páscoa representa para os cristãos?

d) Quais são dois símbolos conhecidos da Páscoa citados no texto?

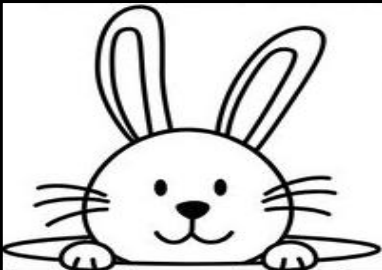
e) O que a Páscoa nos ensina sobre como devemos tratar as outras pessoas?

2- Escreva V para verdadeiro ou F para falso.

- () A Páscoa é comemorada em maio ou junho.
- () O coelho da Páscoa é um dos símbolos dessa data.
- () A Páscoa não tem nenhum significado especial para as pessoas.
- () Os ovos de Páscoa representam vida nova.
- () Muitas famílias se reúnem para comemorar a Páscoa.



3- Encontre as palavras abaixo no caça-palavras.



- COELHO
- PÁSCOA
- CENOURA
- DOMINGO
- JESUS
- CHOCOLATE

P	E	F	B	N	C	D	M	T	Z
Á	L	C	O	E	L	H	O	S	G
S	D	O	M	I	N	G	O	F	U
C	E	N	O	U	R	A	Q	A	I
O	I	V	E	J	E	S	U	S	P
A	C	H	O	C	O	L	A	T	E