



PREFEITURA MUNICIPAL
BOM JESUS
DO ITABAPOANA



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Atividades Orientadoras

G3

Educação Infantil





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

NOME:

3ª SEMANA

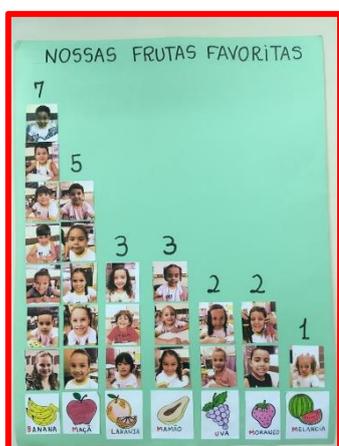
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ATIVIDADE 1

CÓDIGOS DA BNCC:

(EI02EF01 – EI02ET08)

GRÁFICO DAS FRUTAS



CONVERSE COM AS CRIANÇAS DE FORMA SIMPLES E LÚDICA SOBRE A IMPORTÂNCIA DOS ALIMENTOS PARA O NOSSO CORPO. DEPOIS, FAÇA COM ELES UM CARTAZ E COLE NA PARTE DE BAIXO ALGUMAS FIGURAS DE FRUTAS. PERGUNTE A CADA UMA QUAL A SUA FRUTA FAVORITA DENTRE AS OPÇÕES APRESENTADAS NO CARTAZ. CADA CRIANÇA DEVERÁ COLAR SUA FOTO ACIMA DA FRUTA ESCOLHIDA FORMANDO UM GRÁFICO VISUAL COM COLUNAS. AO FINAL, CONVERSE SOBRE QUAL FOI A FRUTA MAIS ESCOLHIDA, QUAL TEVE MENOS FOTOS E QUANTAS CRIANÇAS ESCOLHERAM CADA UMA. CONTEM JUNTOS E REPRESENTA COM NÚMERO ESCRITO.

ATIVIDADE 2

CÓDIGOS DA BNCC:

(EI02EO04 – EI02EF01)

DESCOBRINDO CORES E SABORES



ORGANIZE UMA RODA COM AS CRIANÇAS E COLOQUE NO CENTRO UMA CESTA RECHEADA DE FRUTAS VARIADAS. CONVIDE-AS A EXPLORAR LIVREMENTE, TOCANDO, OBSERVANDO E CHEIRANDO CADA FRUTA. EM SEGUIDA, CORTE ALGUMAS FRUTAS AO MEIO E MOSTRE O INTERIOR, DESTACANDO COMO SÃO DIFERENTES POR DENTRO E POR FORA. FINALIZE COM UM MOMENTO DE DEGUSTAÇÃO COLETIVA, PERMITINDO QUE AS CRIANÇAS EXPERIMENTEM OS SABORES E COMPARTILHEM QUAIS FRUTAS MAIS GOSTARAM.

ATIVIDADE 3

CÓDIGOS DA BNCC:

(EI02CG05 – EI02TS02)

CARIMBANDO COM FRUTAS E LEGUMES



OFEREÇA ÀS CRIANÇAS UMA VARIEDADE DE FRUTAS E LEGUMES CORTADOS (COMO MAÇA, CHUCHU, PIMENTÃO, CENOURA, ENTRE OUTROS). DISPONIBILIZE TAMBÉM POTINHOS COM TINTA GUACHE E FOLHAS DE PAPEL. CONVIDE OS PEQUENOS A MOLHAR OS PEDAÇOS DE ALIMENTOS NA TINTA OU USAR UM PINCEL PARA PINTÁ-LOS, E EM SEGUIDA, CARIMBAR NO PAPEL PARA DESCOBRIR AS FORMAS E TEXTURAS QUE CADA ALIMENTO PODE CRIAR.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

NOME:

ATIVIDADE 4
CÓDIGOS DA BNCC:
(EI02ET05 – EI02CG05)

DOCE OU SALGADO



PREPARE UM CARTAZ DIVIDIDO EM DUAS PARTES: UMA COM O TÍTULO “**DOCE**” E A OUTRA “**SALGADO**”. LEVE FIGURAS DE ALIMENTOS VARIADOS DENTRO DE UMA CAIXINHA SURPRESA. DURANTE A RODA, CONVIDE AS CRIANÇAS A TIRAREM UMA IMAGEM POR VEZ. AO MOSTRAR O ALIMENTO, ESTIMULE A CURIOSIDADE COM PERGUNTAS COMO: “*VOCÊ SABE O NOME DESSE ALIMENTO?*”, “*SERÁ QUE ELE É DOCE OU SALGADO?*”.

APÓS A RESPOSTA, PEÇA QUE COLE A FIGURA NO LADO CORRESPONDENTE DO CARTAZ.

ATIVIDADE 5
CÓDIGOS DA BNCC:
(EI02EO03 – EI02CG01)

BRINCANDO DE COMIDINHA



ESPALHE ENTRE AS CRIANÇAS DIVERSAS PANEIAS E UTENSÍLIOS DE COZINHA E DEIXE QUE INTERAJAM COM OS OBJETOS INVENTANDO FORMAS DE USAR OU IMITANDO OS ADULTOS EM SEU USO. DISTRIBUA FOLHAS, GALHOS E SEMENTES GRANDES NAS PANEIAS E CONVIDE AS CRIANÇAS A BRINCAREM DE FAZER COMIDINHA, MEXENDO A COMIDA E COLOCANDO AS FOLHAS E GALHOS EM OUTRAS PANEIAS.