



PREFEITURA MUNICIPAL
BOM JESUS
DO ITABAPOANA



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Atividades Orientadoras

G1

Educação Infantil





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

G1

NOME:

3ª SEMANA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ATIVIDADE 1

CÓDIGOS DA BNCC:
(EI01EO03 – EI01ET01)



CESTINHA DE ALIMENTOS

MONTE UMA CESTA COM FRUTAS E LEGUMES HIGIENIZADOS E INTEIROS (BANANA, LIMÃO, CENOURA, MAÇÃ, BRÓCOLIS). DEIXE OS BEBÊS TOCAREM, CHEIRAREM, MANUSEAREM LIVREMENTE, SEMPRE COM SUPERVISÃO. FALE COM OS BEBÊS: “OLHA A BANANA, ELA É AMARELA... QUE CHEIRINHO GOSTOSO!”

ATIVIDADE 2

CÓDIGOS DA BNCC:
(EI01ET01 – EI01ET03)



BEM AO ALCANCE

ESPALHE PELA SALA ALGUMAS FOTOS DE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS EM DIFERENTES ALTURAS DE ACORDO COM O TAMANHO DOS BEBÊS, PARA QUE ELES POSSAM EXPLORAR, ENGATINHANDO, ESCALANDO OU ANDANDO. FALE COM ELE SOBRE CADA UMA DELAS. EXPLORE AS CARACTERÍSTICAS, SABORES E CORES.

ATIVIDADE 3

CÓDIGOS DA BNCC:
(EI01TS02– EI01ET03)



PINTURA COM FRUTAS

NESTA ATIVIDADE, OS BEBÊS IRÃO EXPLORAR FRUTAS CORTADAS COMO SE FOSSEM CARIMBOS PARA CRIAR PINTURAS. APRESENTE AS FRUTAS ÀS CRIANÇAS, INCENTIVANDO O TOQUE E O CHEIRO. NOMEIE CADA FRUTA. MOSTRE COMO CARIMBAR O PAPEL USANDO AS FRUTAS NAS TINTAS. DEPOIS, ESTIMULE OS BEBÊS A EXPERIMENTAREM LIVREMENTE. FALE SOBRE AS CORES, FORMAS E MARCAS DEIXADAS PELAS FRUTAS.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

NOME:

ATIVIDADE 4

CÓDIGOS DA BNCC:
(EI01CG05 – EI01ET02)

DESEMBRULHAR FRUTAS E LEGUMES



NESTA PROPOSTA, DIFERENTES FRUTAS E LEGUMES ESTARÃO ESCONDIDOS DENTRO DE EMBRULHOS DE PAPEL-ALUMÍNIO. OS BEBÊS SERÃO CONVIDADOS A EXPLORAR OS PACOTINHOS, MANIPULÁ-LOS COM AS MÃOS E DESCOBRIR, POUCO A POUCO, O QUE HÁ DENTRO DE CADA UM. NOMEIE OS ALIMENTOS CONFORME FOREM SENDO REVELADOS, INCENTIVE O TOQUE, O CHEIRO E, SE FOR O MOMENTO ADEQUADO, ATÉ O PALADAR (SOB SUPERVISÃO).

ATIVIDADE 5

CÓDIGOS DA BNCC:
(EI01TS03 – EI01ET03)

SOPA DO NENÉM



APRESENTE PARA OS PEQUENOS A MÚSICA “SOPA” DO GRUPO MUSICAL PALAVRA CANTADA. EXPLOREM JUNTOS OS SONS, GESTOS E ALIMENTOS QUE SÃO MENCIONADOS NA MÚSICA.

EM SEGUIDA, LEVE UMA PANELA BEM GRANDE E BRINQUE DE FAZER UM SOPA COM OS PEQUENOS, USANDO ÁGUA E ALGUNS LEGUMES. DÊ UMA COLHER PARA QUE TENTEM MISTURAR A SOPA.

[SOPA - PALAVRA CANTADA](#)