



ATIVIDADES ORIENTADORAS

EDUCAÇÃO INFANTIL

G2

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

NOME:

4ª SEMANA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: AMPLIAÇÃO DO VOCABULÁRIO, MÚSICA, COMPARTILHAR ESPAÇOS E OBJETOS.

ATIVIDADE 1

CÓDIGOS DA BNCC:

(EI01EO04 – EI01EF06)

ALIMENTO PREFERIDO



FAÇA UMA RODINHA DE CONVERSA, QUESTIONANDO AS CRIANÇAS SOBRE OS ALIMENTOS QUE GOSTAM DE COMER. EM SEGUIDA, PERGUNTE SE SABEM O QUE É UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E POR QUE É IMPORTANTE. EXPLIQUE, DE MANEIRA SIMPLES, A IMPORTÂNCIA DOS NUTRIENTES PARA O CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL. SE POSSÍVEL, LEVE ALGUNS VEGETAIS, VERDURAS OU FRUTAS PARA MOSTRAR A ELAS, MANUSEAR E FALAR OS NOMES.

ATIVIDADE 2

CÓDIGOS DA BNCC:

(EI01ET02–EI01ET03)

BRINCADEIRA COM MÚSICA

ASSISTA AO VÍDEO OU OUÇA COM AS CRIANÇAS A MÚSICA “SOPA” DO GRUPO MUSICAL PALAVRA CANTADA:

<https://youtu.be/x5Dm5FcvlOw?si=JQkHhcdk1fpb5h2L>

NA RODINHA COM AS CRIANÇAS SENTADAS, COLOQUE UMA PANELA NO MEIO DA RODA. EM SEGUIDA, DIGA QUE IRÁ FAZER UMA SOPA DELICIOSA, PORÉM TODOS PRECISAM COLABORAR PARA QUE DÊ CERTO.

APRESENTE CADA INGREDIENTE. QUANDO FOR CANTANDO, PEÇA PARA A CRIANÇA COLOCAR O INGREDIENTE NA PANELA. VOCÊ PODE COLOCAR UM POUCO DE ÁGUA E PEDIR PARA AS CRIANÇAS MISTURAREM.



ATIVIDADE 3

CÓDIGOS DA BNCC:

(EI01TS03 – EI01CG03)

MEU LANCHINHO

INICIE OS MOMENTOS DE REFEIÇÃO CANTANDO MÚSICAS PARA INCENTIVAR OS PEQUENOS A SE ALIMENTAREM.

MEU LANCHINHO: <https://youtu.be/LrTw6ygAD4s?si=85i1XmFyMicKfHxJ>

COMER COMER: <https://youtu.be/fLFacU8tKT0?si=Il1dGTzOtrnhhFly>

HORA DE LANCHAR: <https://youtu.be/cnuC31MzFDQ?si=9kHOF4oXn56gBCfh>



ATIVIDADE 4
CÓDIGOS DA BNCC:
(EI01ET02 – EI01TS01)

FAZER COMIDINHA



ESPALHE ENTRE AS CRIANÇAS DIVERSAS PANEIAS E UTENSÍLIOS DE COZINHA E DEIXE QUE INTERAJAM COM OS OBJETOS INVENTANDO FORMAS DE USAR OU IMITANDO OS ADULTOS EM SEU USO. PERMITA QUE FAÇAM SONS AO BATEREM AS COLHERES NAS PANEIAS OU UMA PANEIA NA OUTRA, QUE COLOQUEM NA CABEÇA OU TENTEM ENTRAR DENTRO.

DISTRIBUA FOLHAS E GALHOS NAS PANEIAS E CONVIDE AS CRIANÇAS A BRINCAREM DE FAZER COMIDINHA: MEXENDO A COMIDA, COLOCANDO AS FOLHAS E GALHOS EM OUTRAS PANEIAS.

ATIVIDADE 5
CÓDIGOS DA BNCC:
(EI01EO04 – EI01EF06)

LANCHE COLETIVO



ORGANIZE UM LANCHE COLETIVO COM ALIMENTOS SAUDÁVEIS. FRUTAS, SANDUÍCHES COM INGREDIENTES NATURAIS E SUCOS NATURAIS SÃO OPÇÕES IDEAIS.

DURANTE O LANCHE, ESTIMULE CONVERSAS SOBRE OS ALIMENTOS ESCOLHIDOS POR ELES, QUAIS MAIS GOSTAM, SUAS CORES E SABORES.