

Regulamento

1. A PROVA

A Corrida Rústica do Vale do Itabapoana será realizada no domingo, dia 22 de outubro de 2023, com percurso de 5k, nos arredores de alguns bairros da cidade de Bom Jesus do Itabapoana/RJ, independente da condição climática, com a participação de pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS.

A organização e a realização do EVENTO estão sob a responsabilidade da SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER.

A CORRIDA será disputada em distância única (5 km), descrita nas redes sociais e em outros meios de comunicação, bem como em link no site da SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER.

O EVENTO terá largada prevista para as 7h30, com ponto de largada e chegada na Praça Governador Portela. O horário da largada das PROVAS ficará sujeito a alterações em razão de problemas de ordem externa, caso fortuito ou força maior.

O tempo limite para conclusão da PROVA de 5 km será de 1h.

2. PERCURSO DA PROVA

A PROVA será realizada em terreno 100% asfaltado, com pequenas variações entre subidas e descidas, sendo de suma importância que o ATLETA siga com bastante atenção as sinalizações específicas e as instruções dos fiscais da PROVA.

Caso algum ATLETA erre o trajeto, este deverá retornar ao local onde ocorreu o erro e refazer o percurso.

3. PARTICIPANTES E CATEGORIAS

A idade mínima para participação será de 14 anos (a fazer durante o ano do EVENTO).

ATLETAS com idade inferior a 18 anos necessitarão de autorização, por escrito, dos pais ou responsáveis.

As categorias da corrida de 5 km serão definidas conforme abaixo:

FAIXA ETÁRIA MASCULINA E FEMININA:

17 a 19; 20 a 24; 25 a 29; 30 a 34; 35 a 39; 40 a 44; 45 a 49; 50 a 54; 55 a 59; 60 a 64
65 a 69; 70 mais

*** na falta de algum atleta a ser premiado na faixa etária, o valor referente a premiação será dividido para a CATEGORIA MORADOR.**

Obs.:

a) A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeitos de classificação por faixa etária é a que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2023.

4. PREMIAÇÃO

Todos os ATLETAS que completarem o percurso no tempo estipulado receberão a medalha de participação.

A cerimônia de premiação de medalhas e troféus será realizada no dia da PROVA.

Receberão premiação em dinheiro os ATLETAS que alcançarem da 1ª a 5ª colocação na categoria geral na modalidade de 5 km, de ambos os sexos (feminino e masculino).

Receberão premiação em dinheiro os ATLETAS que alcançarem da 1ª a 5ª colocação na categoria morador na modalidade de 5 km, de ambos os sexos (feminino e masculino).

Os premiados na categoria geral e morador, não receberão premiação em outras categorias.

Receberá premiação em dinheiro o 1º de cada categoria da faixa etária (feminina e masculina).

Segue a tabela:

<u>● Geral Masculino e Feminino</u>			
● 1º Lugar	R\$ 500,00	1º Lugar	R\$ 500,00
● 2º Lugar	R\$ 300,00	2º Lugar	R\$ 300,00
● 3º Lugar	R\$ 250,00	3º Lugar	R\$ 250,00
● 4º Lugar	R\$ 100,00	4º Lugar	R\$ 100,00
● 5º Lugar	R\$ 100,00	5º Lugar	R\$ 100,00
●	<u>R\$ 1.250,00</u>	●	<u>R\$ 1.250,00</u>
<u>● Morador Masculino e Feminino</u>			
● 1º Lugar	R\$ 300,00	1º Lugar	R\$ 300,00
● 2º Lugar	R\$ 200,00	2º Lugar	R\$ 200,00
● 3º Lugar	R\$ 100,00	3º Lugar	R\$ 100,00
● 4º Lugar	R\$ 100,00	4º Lugar	R\$ 100,00
● 5º Lugar	R\$ 100,00	5º Lugar	R\$ 100,00
●	<u>R\$ 800,00</u>	●	<u>R\$ 800,00</u>
<u>● "Categoria Sub-20: Atleta ate 16, no ano da competição."</u>			
● 1º Lugar M	R\$ 100,00	1º Lugar F	R\$ 100,00
● 2º Lugar M		2º Lugar F	
● 3º Lugar M		3º Lugar F	
<u>● Faixa Etária M e F - Somente primeiro lugar</u>			
● Sub 20	R\$ 100,00	Sub 20	R\$ 100,00
● 20 a 24	R\$ 100,00	20 a 24	R\$ 100,00
● 25 a 29	R\$ 100,00	25 a 29	R\$ 100,00
● 30 a 34	R\$ 100,00	30 a 34	R\$ 100,00
● 35 a 39	R\$ 100,00	35 a 39	R\$ 100,00
● 40 a 44	R\$ 100,00	40 a 44	R\$ 100,00
● 45 a 49	R\$ 100,00	45 a 49	R\$ 100,00
● 50 a 54	R\$ 100,00	50 a 54	R\$ 100,00
● 55 a 59	R\$ 100,00	55 a 59	R\$ 100,00
● 60 a 64	R\$ 100,00	60 a 64	R\$ 100,00
● 65 a 69	R\$ 100,00	65 a 69	R\$ 100,00
● 70 mais	R\$ 100,00	70 mais	R\$ 100,00
●		●	
● 1º pcd masc	R\$ 150,00	1º pcd fem	R\$ 150,00
●	<u>R\$ 1.350,00</u>	●	<u>R\$ 1.350,00</u>
●		●	
●		●	
●	<u>R\$ 7.000,00</u>	●	
● Valor total da premiação:		●	<u>R\$ 7.000,00</u>

Os ATLETAS que não se encontrarem presentes na cerimônia de premiação e tenham sido ganhadores, poderão recebê-los por intermédio de terceiros, desde que munidos com autorização por escrito na cerimônia.

As premiações não são cumulativas.

Ao final da PROVA, os participantes que completarem o percurso receberão medalha de participação e conclusão. É obrigatório que o ATLETA esteja portando o número de peito com chip. Só será entregue 1 (uma) medalha por ATLETA.

O resultado geral será divulgado nos dias seguintes através das mídias sociais e meios de comunicação utilizados na organização do evento. A organização da prova estará após a prova avaliando os recursos em relação aos resultados. Após este período, novos recursos somente serão analisados após o término das premiações.

5. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

As inscrições poderão ser realizadas VIA INTERNET e de forma presencial.

As inscrições serão limitadas ao número máximo de 200 (duzentos) ATLETAS. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o número de vagas.

A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

As inscrições serão gratuitas.

O ATLETA será considerado inscrito quando:

a) Preencher corretamente e por completo o cadastro em nosso site disponibilizado para inscrição;

b) É obrigatória a assinatura do termo de compromisso quanto a aptidão física e médica no momento da retirada do KIT. A não realização deste documento implicará no cancelamento da inscrição, sem restituição do valor pago.

A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

6. KIT DE PARTICIPAÇÃO

Com a inscrição na CORRIDA, cada ATLETA receberá um kit de participação,

A entrega dos números de peito será realizada no sábado (14/10/2023), dia anterior a PROVA em local e horário a serem definidos pela ORGANIZAÇÃO (divulgado com antecedência nas mídias sociais).

Os kits deverão ser retirados preferencialmente pelo ATLETA devidamente inscrito, ou por pessoa autorizada, munida de autorização por escrito, bem como acompanhada da cópia do RG do ATLETA inscrito.

Para a retirada do kit, o ATLETA deverá portar documento de identificação com foto.

Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

7. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

O ATLETA está autorizado a correr com qualquer camiseta desde que o numeral de peito esteja devidamente afixado. O número de peito atribuído é de uso obrigatório e deve estar afixado na parte frontal, perfeitamente visível. O número não pode apresentar rasura ou alterações, durante toda a realização da PROVA, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponder (chip). O tempo de todos os corredores que participarem da PROVA será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste REGULAMENTO.

O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do ATLETA quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.

O chip deverá ser afixado no cadarço do tênis do pé esquerdo, na posição vertical. A utilização do chip é de responsabilidade única do ATLETA, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo ATLETA acarreta a não marcação do tempo, isentando a ORGANIZAÇÃO da divulgação dos resultados.

9. HIDRATAÇÃO

A ORGANIZAÇÃO irá disponibilizar postos de hidratação para os ATLETAS.

Haverá postos de hidratação com água entre os km 2 e 3 (aproximadamente).

10. REGRAS GERAIS DO EVENTO

Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros, taxas de preservação ambiental, e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, ou qualquer outro tipo de correspondência.

A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que ela venha a sofrer.

O participante da PROVA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e treinou adequadamente para o EVENTO. Recomenda-se rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. Haverá, no entanto, para atendimento emergencial aos ATLETAS, serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta.

Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos sanitários e infraestrutura de apoio durante a PROVA.

É responsabilidade do participante estar bem preparado para a PROVA. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição não assegura nem cobre esta responsabilidade.

A ORGANIZAÇÃO, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um ATLETA se considerar que sua integridade física está em risco.

10.11 Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, assumindo ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas.

O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o EVENTO. O mau trato ou a falta de respeito pode ser motivo de desclassificação, podendo ocasionar a expulsão da competição.

Haverá postos de controle nos pontos determinados pela ORGANIZAÇÃO, quando necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos ATLETAS. Caso um ATLETA não passe pelos pontos, será desqualificado da PROVA.

A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de modificar o presente REGULAMENTO caso julgar necessário. Toda modificação será avisada no site da PROVA.

Qualquer situação não prevista neste REGULAMENTO será decidida pela ORGANIZAÇÃO.

11. REGRAS ESPECÍFICAS

O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso indicado para PROVA, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e está apto a participar da CORRIDA.

12. PENALIDADES GERAIS

O ATLETA será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da PROVA, para cada vez que for flagrado nas seguintes situações:

- a) Desrespeitar os fiscais ou qualquer membro da equipe organizadora;
- b) Apresentar atitude antidesportiva;
- c) Utilizar qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;
- d) Pular as grades, cavaletes, ou tentar cortar qualquer caminho que delimitam estas áreas em qualquer momento da PROVA.

Não cumprir com o percurso oficial, obtendo vantagem, será motivo de desclassificação.

Toda irregularidade e atitude antidesportiva cometida pelo ATLETA será passível de desclassificação.

15. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO, através de e-mail **esportesemeel@gmail.com**