

**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

# Atividades Orientadoras

**7<sup>o</sup>**  
**ano**

# Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

7º ANO

DATA

37ª SEMANA (30/10 – 03/11)

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

REVISÃO

## EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

### REVISÃO

1) As Práticas Corporais de Aventura são:

- (A) práticas corporais competitivas e com regras oficiais elaboradas por uma federação esportiva.
- (B) práticas corporais que buscam superar os desafios do meio ambiente desafiador provocando a sensação de vertigem com o máximo controle dos riscos.
- (C) uma forma de linguagem que expressa ideias, sentimentos e até histórias através dos movimentos organizados em passos ou coreografias e dentro de um ritmo.
- (D) práticas corporais lúdicas e com regras flexíveis para garantir a inclusão e diversão de todos.

2) As práticas corporais de aventura são classificadas como

- (A) práticas corporais de aventura seguras e práticas corporais de aventura arriscadas.
- (B) práticas corporais de aventura na terra e práticas corporais de aventura na água.
- (C) práticas corporais de aventura masculinas e práticas corporais de aventura femininas.
- (D) práticas corporais de aventura urbanas e práticas corporais de aventura na natureza.

3) As práticas corporais de aventura surgiram da necessidade de explorar e conquistar novos territórios. Mas, atualmente, quais são os principais objetivos dos praticantes de aventura?

R: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4) Na prática dos esportes radicais que você conhece, quais são os equipamentos de segurança que são usados para minimizar riscos?

R: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5) Você se identifica mais com as Práticas Corporais de Aventura urbanas ou na natureza? Por quê?

R: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6) As práticas corporais de aventura possibilitam construir conhecimentos necessários para a conscientização e modificação de atitudes e comportamentos que poderão resultar na manutenção e preservação do meio ambiente e se dividem em duas classificações, segundo o espaço onde são praticadas. Quais são essas classificações? Explique cada uma.

R: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_