

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**

# **Atividades Orientadoras**



## **Educação de Jovens e Adultos**

### **FASE II**



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA DE OUTUBRO

NOME:

FASE

I e II

CÓDIGO BNCC

EF15LP02/EF15LP03/EF02LP01

LP

LÍNGUA PORTUGUESA

01

O PROFESSOR VAI LER O TEXTO COM VOCÊ.

BULA DE  
REMÉDIO.

A BULA É UM  
TEXTO  
IMPRESSO QUE  
ACOMPANHA UM  
MEDICAMENTO.

É IMPORTANTE  
RESSALTAR QUE A  
ESTRUTURA DE UMA  
BULA E AS  
INFORMAÇÕES QUE ELA  
DEVE CONTER SÃO  
DETERMINADAS POR  
ÓRGÃOS LIGADOS AO  
MINISTÉRIO DA SAÚDE.

A BULA TEM FUNÇÃO DE  
INSTRUIR E INFORMAR O  
PACIENTE QUANTO AO  
USO DO MEDICAMENTO,  
DATA DE VALIDADE, AÇÃO  
ESPERADA, CONTRA  
INDICAÇÕES,  
PRECAUÇÕES, EFEITOS  
COLÁTERAIS E  
DOSAGEM.

# ÓLEO DE ALHO

*Allium sativum*

# Herbarium

## APRESENTAÇÃO

Embalagem com 3 blisters contendo 15 cápsulas cada.

## USO ADULTO

**COMPOSIÇÃO:** Cada cápsula contém:

Óleo de Soja.....247,4mg  
Óleo Essencial de Alho.....2,6mg

## INFORMAÇÕES SOBRE O ÓLEO DE ALHO

O alho é muito apreciado na culinária do mundo inteiro, sendo utilizado para agregar um agradável sabor e aroma aos alimentos.

O óleo de alho é composto por óleos voláteis presentes em seus bulbos, cuja composição inclui compostos como o dialilsulfeto, dialildisulfeto e dialiltrisulfeto.

O ÓLEO DE ALHO HERBARIUM na forma

de cápsulas proporciona uma administração prática e eficiente, já que as 2 doses diárias recomendadas equivalem a 7,34g de alho cru.

## INSTRUÇÕES DE USO

Recomenda-se ingerir 2 (duas) cápsulas ao dia.

Deve ser ingerido com líquido.

**O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.**

## NÃO CONTÉM GLÚTEN

## CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO

Proteger da luz, do calor e da umidade.

Não consuma produtos com o prazo de validade vencido.

**02** RETIRE DA BULA AS INFORMAÇÕES A SEGUIR E MARQUE A RESPOSTA CORRETA.

**A** NOME DO REMÉDIO

( ) DIPIRONA ( ) CORUS 50MG ( ) ÓLEO DE ALHO

**B** QUAIS OS CUIDADOS PARA CONSERVAÇÃO DO MEDICAMENTO?

( ) DEVE SER PROTEGIDO DA LUZ, DO CALOR E DA UMIDADE.

( ) DEVE SER GUARDADO NO CONGELADOR DA GELADEIRA.

( ) DEVE SER COLOCADO NO SOL E NA CHUVA.

**C** ESSE TIPO DE TEXTO SERVE PARA:

( ) INSTRUIR E INFORMAR.

( ) INSTRUIR E DIVERTIR.

( ) INSTRUIR E PARTILHAR UM SENTIMENTO.

### SUBSTANTIVO COMUM:

É AQUELE QUE INDICA UM NOME COMUM A TODOS OS SERES DA MESMA ESPÉCIE.

EX: CRIANÇA,  
BRINQUEDO, MÓVEIS,  
ROUPAS, MENINO...

### SUBSTANTIVO PRÓPRIO:

É AQUELE QUE PARTICULARIZA UM SER DA ESPÉCIE.

EX: JOÃO, BRAGA MÓVEIS,  
RIO DE JANEIRO, BRASIL...

03 COLOQUE **C** PARA SUBSTANTIVO COMUM E **P** PARA SUBSTANTIVO PRÓPRIO.

|                         |  |        |  |
|-------------------------|--|--------|--|
| TESOURA                 |  | FELIPE |  |
| BOM JESUS DO ITABAPOANA |  | PANELA |  |
| CADEIRA                 |  | MESA   |  |
| MOTO                    |  | RENATA |  |
| CAMA                    |  | ANDRÉ  |  |
| RIO DE JANEIRO          |  | BOLSA  |  |
| BOLO                    |  | COPO   |  |
| AUGUSTO                 |  | RÁDIO  |  |

04 LEIA A FRASE ABAIXO E REESCREVA NOS QUADRADINHOS OS SUBSTANTIVOS QUE VOCÊ ENCONTROU.

**ANA SAIU COM SEU CACHORRO PARA DAR UMA VOLTINHA.**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA  
1ª SEMANA DE OUTUBRO

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

# MA MATEMÁTICA

## OUTUBRO 2022

| DOMINGO   | SEGUNDA   | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO  |
|-----------|-----------|-------|--------|--------|-------|---|
|           |           |       |        |        |       | 1<br>12. PADROEIRA DO BRASIL   DIA DAS CRIANÇAS |
| 2         | 3         | 4     | 5      | 6      | 7     | 8   |
| 9         | 10        | 11    | 12     | 13     | 14    | 15  |
| 16        | 17        | 18    | 19     | 20     | 21    | 22  |
| 23/<br>30 | 24/<br>31 | 25    | 26     | 27     | 28    | 29  |

01 VEJA O CALENDÁRIO DO MÊS DE OUTUBRO DE 2022 E COMPLETE.

ESTE CALENDÁRIO É DO MÊS DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_.

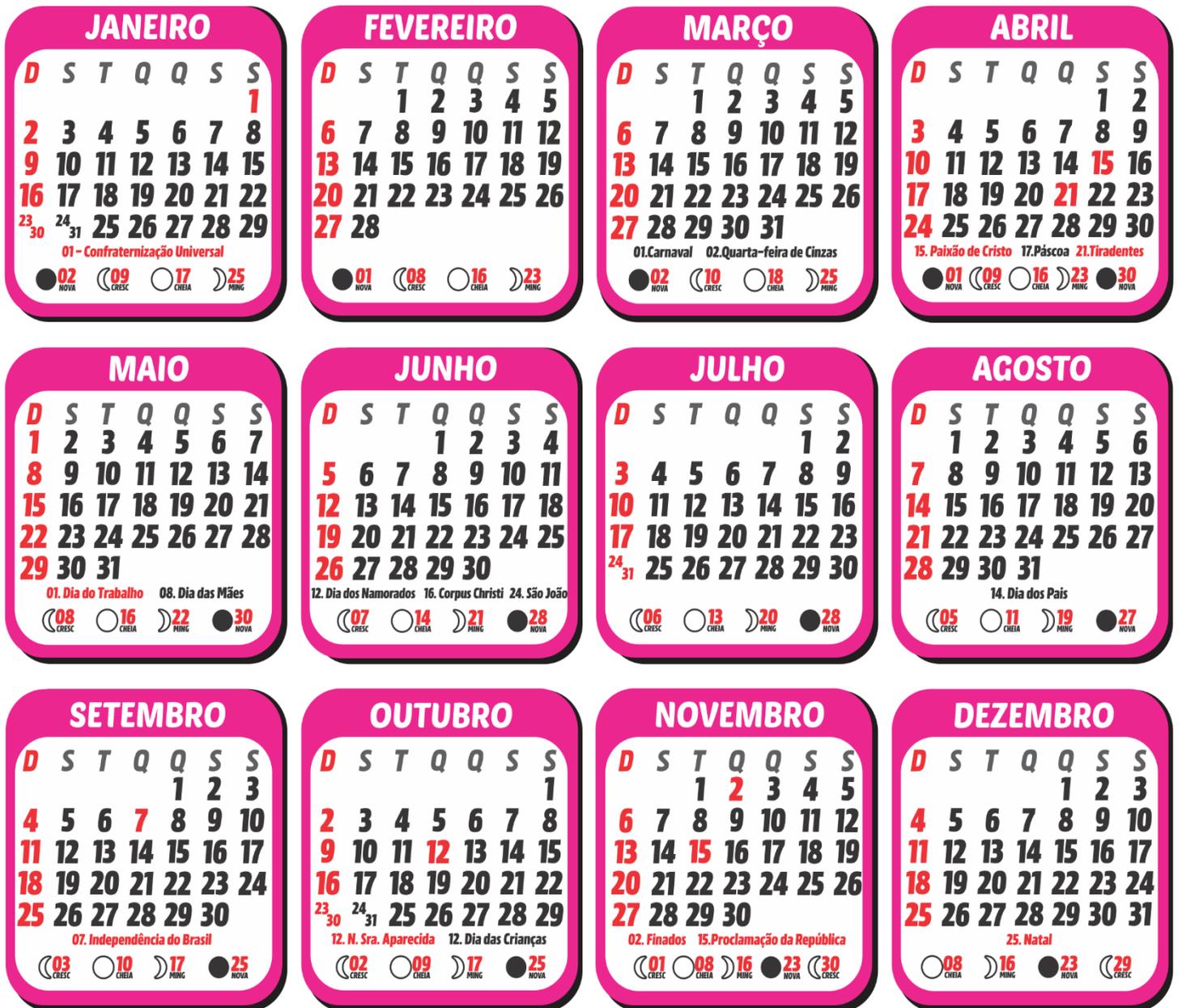
ELE TEM \_\_\_\_\_ DIAS.

ELE TEM \_\_\_\_\_ DOMINGOS.

DEPOIS DA QUINTA-FEIRA VEM A \_\_\_\_\_ -FEIRA.

A SEMANA TEM \_\_\_\_\_ DIAS.

# CALENDÁRIO DE 2022



**02** OBSERVE O CALENDÁRIO ACIMA E RESOLVA OS PROBLEMAS ABAIXO.

**A** O BOTIJÃO DE GÁS DURA CERCA DE **30 DIAS** NA CASA DE MIGUEL. SE O ÚLTIMO BOTIJÃO DE GÁS FOI INSTALADO NO FOGÃO NO DIA **15 DE SETEMBRO DE 2022**, QUE DIA DEVE SER A PRÓXIMA TROCA?

**B** O DIA 1º DE OUTUBRO DE 2022 FOI UM SÁBADO. QUE DIA DA SEMANA SERÁ 31 DE OUTUBRO DE 2022? PODE CONSULTAR O CALENDÁRIO.

**C** NA CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA COVID-19 NO BRASIL, PARA A VACINA CORONAVAC, O INTERVALO ENTRE A 1ª E A 2ª DOSE DEVE SER DE **28 DIAS**. SE O SENHOR JOÃO TOMOU A 1ª DOSE DIA **07 DE ABRIL DE 2021**, A PARTIR DE QUE DATA ELE PODERIA TOMAR A 2ª DOSE?

**03** RESOLVA AS ADIÇÕES E CIRCULE AS RESPOSTAS CORRETAS.

|           |   |
|-----------|---|
| 5         | 6 |
| <u>+2</u> | 7 |
|           | 3 |

|           |   |
|-----------|---|
| 4         | 8 |
| <u>+4</u> | 0 |
|           | 6 |

|           |    |
|-----------|----|
| 6         | 2  |
| <u>+4</u> | 8  |
|           | 10 |

|           |   |
|-----------|---|
| 3         | 5 |
| <u>+2</u> | 1 |
|           | 4 |

|           |    |
|-----------|----|
| 7         | 6  |
| <u>+3</u> | 9  |
|           | 10 |

|           |    |
|-----------|----|
| 9         | 10 |
| <u>+3</u> | 11 |
|           | 12 |



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA DE OUTUBRO

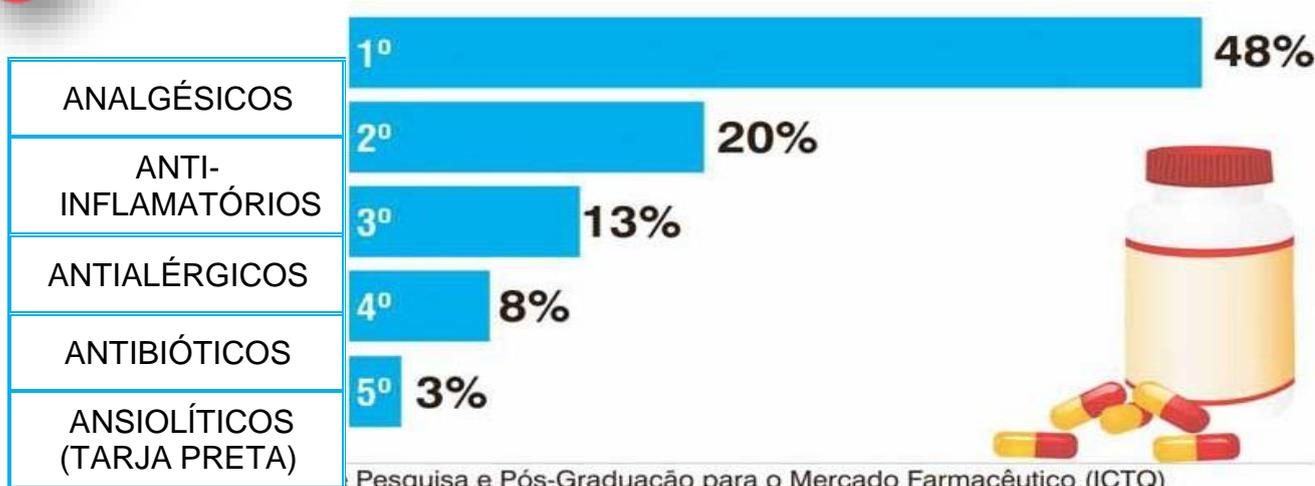
NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**LP** **LÍNGUA PORTUGUESA**

**01** **REMÉDIOS MAIS CONSUMIDOS NA AUTOMEDICAÇÃO.**



**O PERIGO DA AUTOMEDICAÇÃO.**

**O USO DE MEDICAMENTOS DE FORMA INCORRETA PODE ACARRETAR O AGRAVAMENTO DE UMA DOENÇA, UMA VEZ QUE A UTILIZAÇÃO INADEQUADA PODE ESCONDER DETERMINADOS SINTOMAS.**

**SE O REMÉDIO FOR ANTIBIÓTICO, A ATENÇÃO DEVE SER SEMPRE REDOBRADA. O USO ABUSIVO DESTES PRODUTOS PODE FACILITAR O AUMENTO DA RESISTÊNCIA DE MICROORGANISMOS, O QUE COMPROMETE A EFICÁCIA DOS TRATAMENTOS.**

02 ENCONTRE AS PALAVRAS DESTACADAS NO CAÇA PALAVRAS.

ANALGÉSICO - ANTIBIÓTICO - MEDICAÇÃO - MORTE - VIDA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | E | A | S | N | S | N | O | E | M | T | S |
| F | M | E | D | I | C | A | Ç | Ã | O | R | R |
| N | R | S | R | T | I | H | N | A | R | S | Y |
| T | R | V | I | D | A | E | N | N | T | T | T |
| A | E | L | H | B | E | A | W | A | E | T | U |
| H | N | N | N | B | R | H | S | L | L | S | F |
| G | W | H | O | H | M | T | A | G | E | A | R |
| K | I | N | R | E | E | C | N | É | U | E | N |
| O | R | U | Y | T | A | O | A | S | T | R | V |
| A | N | T | I | B | I | Ó | T | I | C | O | S |
| L | T | R | L | I | H | I | H | C | A | R | I |
| N | I | C | W | R | B | A | N | O | R | C | L |

03 COMPLETE O ALFABETO ABAIXO.

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| A |   | C |   | E |   | G |
|   | I |   | K |   | M |   |
| O |   | Q |   | S |   | U |
|   | W |   | Y |   |   |   |

04 ANALISE AS PALAVRAS E PREENCHA O QUADRO ABAIXO.

| DESENHOS  | LETRA INICIAL | LETRA FINAL | QUANTIDADE DE SÍLABAS | QUANTAS VOGAIS? | QUANTAS CONSOANTES? |
|---|---------------|-------------|-----------------------|-----------------|---------------------|
|    |               |             |                       |                 |                     |
|    |               |             |                       |                 |                     |
|    |               |             |                       |                 |                     |
|    |               |             |                       |                 |                     |
|  |               |             |                       |                 |                     |

05 CIRCULE O CARTAZ EM QUE A MESMA PALAVRA ESTÁ ESCRITA DUAS VEZES.

A

|  |          |  |
|--|----------|--|
|  | SONO     |  |
|  | SILÊNCIO |  |

B

|  |         |  |
|--|---------|--|
|  | SAÚDE   |  |
|  | SAUDADE |  |

C

|  |         |  |
|--|---------|--|
|  | SAUDADE |  |
|  | SALADA  |  |

D

|  |       |  |
|--|-------|--|
|  | SAÚDE |  |
|  | SAÚDE |  |



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA  
1ª SEMANA DE OUTUBRO

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**MA**

**MATEMÁTICA**

**01** QUANTAS RODAS HÁ?



UMA MOTO TEM \_\_\_\_\_ RODAS.

**A**



DUAS MOTOS TÊM \_\_\_\_\_ RODAS.

**B**



TRÊS MOTOS TÊM \_\_\_\_\_ RODAS.

**C**



QUATRO MOTOS TÊM \_\_\_\_\_ RODAS.

**D**



CINCO MOTOS TÊM \_\_\_\_\_ RODAS.

**E**

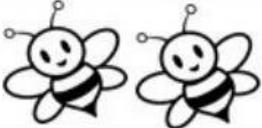
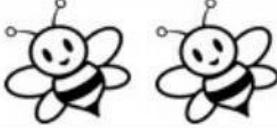
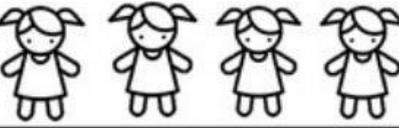
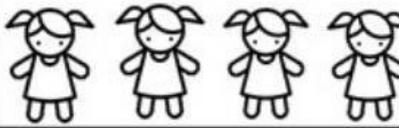
**02** ESCREVA OS NÚMEROS.

**UM      DOIS      TRÊS      QUATRO      CINCO**

\_\_\_\_\_

03

COMPLETE AS MULTIPLICAÇÕES ABAIXO.

|   |   |                |
|---|---|----------------|
|  |  | $2 \times 1 =$ |
|  |  | $2 \times 2 =$ |
|  |  | $2 \times 3 =$ |
|  |  | $2 \times 4 =$ |
|  |  | $2 \times 5 =$ |

MEDIDA DE CAPACIDADE.

A UNIDADE DE  
MEDIDA DE  
CAPACIDADE É  
O LITRO.

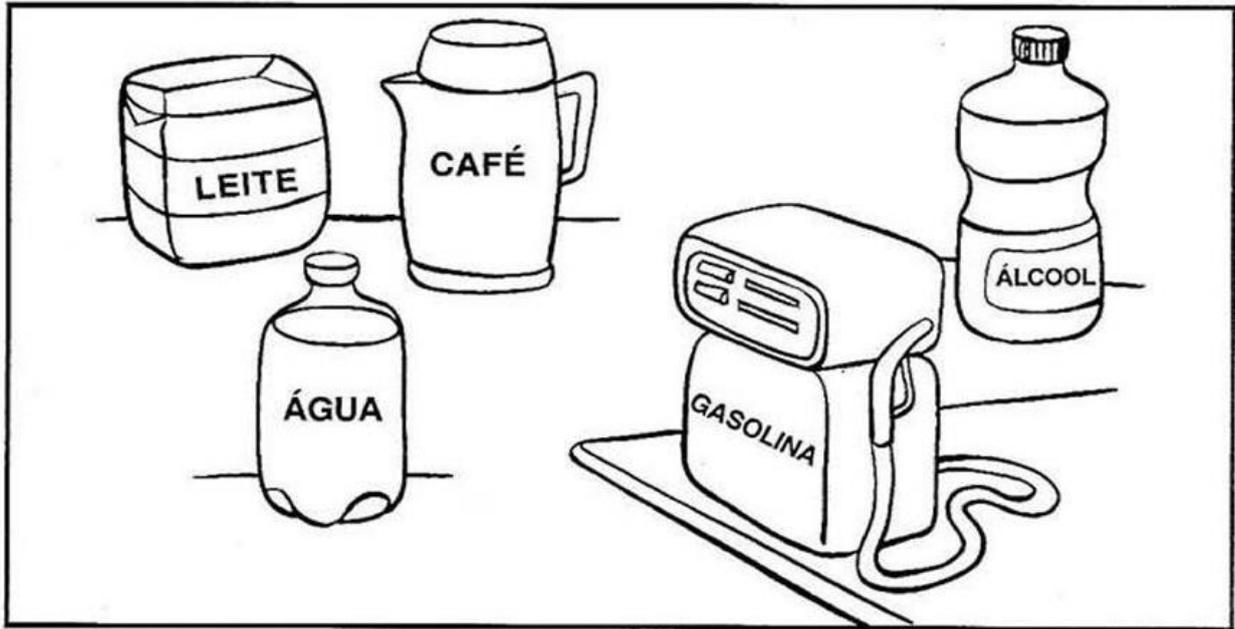


04

OS LÍQUIDOS SÃO MEDIDOS EM:

 BALANÇAS LITROS METROS

05 OBSERVE OS PRODUTOS ABAIXO. TODOS SÃO MEDIDAS DE CAPACIDADE E SÃO VENDIDOS A LITROS.



A AGORA ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS OS NOMES DOS PRODUTOS.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | H | I | O | C | E | O | S | D | R | S | T |
| O | Á | G | U | A | I | B | U | O | T | H | E |
| W | Q | O | W | F | A | B | B | A | I | R | E |
| N | H | U | I | É | L | I | C | N | O | N | O |
| C | S | N | H | S | E | D | D | N | I | D | A |
| G | A | S | O | L | I | N | A | T | A | H | L |
| D | G | A | E | I | T | W | S | D | S | O | N |
| P | E | L | P | S | E | N | H | A | I | R | A |
| E | L | U | D | M | P | T | D | S | A | G | D |
| T | S | I | I | N | Y | A | T | E | U | I | V |
| T | H | E | O | N | H | H | Y | L | M | N | T |
| Á | L | C | O | O | L | D | N | C | S | F | A |

B QUAL DOS PRODUTOS ACIMA É O QUE GUARDA MAIS LÍQUIDOS (LITROS)?

( ) ÁGUA                      ( ) ÁLCOOL                      ( ) BOMBA DE GASOLINA



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA DE OUTUBRO

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**LP** **LÍNGUA PORTUGUESA**

**01** LEITURA FEITA PELO PROFESSOR SOBRE A **CARIDADE**:

“**CARIDADE** SIGNIFICA DOAR-SE PELOS OUTROS SEM ESPERAR NADA EM TROCA. A CARIDADE É PRÁTICA DO **AMOR AO PRÓXIMO.**”

“VIVENCIANDO A CARIDADE AS PESSOAS ESTÃO DEMONSTRANDO **AFETO** E **COMPAIXÃO** UMAS PELAS OUTRAS E POR TODOS OS SERES DA **NATUREZA.**”

**A** ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS, AS PALAVRAS DESTACADAS ACIMA.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | L | G | S | D | O | A | S | Y | A | L | E |
| G | E | M | T | O | T | O | M | G | L | H | T |
| B | R | P | O | C | A | E | L | O | P | O | V |
| Y | A | N | T | O | G | N | G | C | R | K | C |
| E | W | P | Y | M | Y | A | S | N | Ó | P | A |
| N | M | R | I | P | A | T | D | T | X | U | R |
| I | H | N | E | A | R | U | O | Y | I | T | I |
| H | P | E | U | I | F | R | Y | R | M | O | D |
| U | S | S | H | X | W | E | I | H | O | T | A |
| S | U | A | H | Ã | T | Z | T | O | Y | A | D |
| T | N | C | K | O | T | A | L | O | O | G | E |
| N | I | N | N | R | S | L | R | I | V | S | O |

**02** COMPLETE O QUADRO E ESCREVA O QUE SE PEDE DE CADA PALAVRA.

| <b>PALAVRAS.</b> | <b>QUANTAS VOGAIS?</b> | <b>QUANTAS CONSOANTES?</b> | <b>QUANTAS LETRAS?</b> | <b>QUANTAS SÍLABAS?</b> |
|------------------|------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>CARIDADE</b>  |                        |                            |                        |                         |
| <b>PRÓXIMO</b>   |                        |                            |                        |                         |
| <b>NATUREZA</b>  |                        |                            |                        |                         |
| <b>AFETO</b>     |                        |                            |                        |                         |
| <b>COMPAIXÃO</b> |                        |                            |                        |                         |

**03** PREENCHA COM A SEPARAÇÃO SILÁBICA E A QUANTIDADE DE SÍLABAS NO QUADRO ABAIXO.

| <b>PALAVRAS</b> | <b>SEPARE AS SÍLABAS</b> | <b>QUANTAS SÍLABAS?</b> |
|-----------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>CARIDADE</b> |                          |                         |
| <b>ESPERAR</b>  |                          |                         |
| <b>TROCA</b>    |                          |                         |
| <b>PRÁTICA</b>  |                          |                         |
| <b>SERES</b>    |                          |                         |

**04** A FRASE ABAIXO ESTÁ SEM ESPAÇO DE UMA PALAVRA PARA A OUTRA. SEPRE AS PALAVRAS COM UM TRAÇO E ESCREVA A FRASE CORRETAMENTE.

**ACARIDADEÉPRÁTICADOAMORAOPRÓXIMO.**

---

---