



# ATIVIDADES ORIENTADORAS

## EDUCAÇÃO INFANTIL

### G2

**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

NOME:

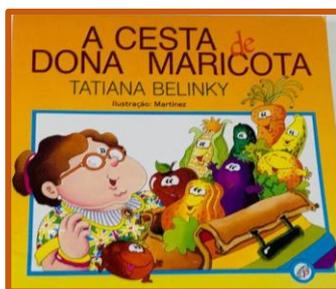
**ALIMENTAÇÃO - AMPLIAÇÃO DO VOCABULÁRIO - INTERPRETAÇÃO ATRAVÉS DE IMAGENS - LEITURA DE IMAGENS - OBSERVAÇÃO E MANUSEIO DE LIVROS DE HISTÓRIAS - CONTAÇÃO DE HISTÓRIA - RECONTO DE HISTÓRIA - NOÇÃO DE ESPAÇO E TEMPO (HORA DAS REFEIÇÕES E REPOUSO)**

### ATIVIDADE 1

**CÓDIGOS DA BNCC:**

**(EI02EO01-EI02EO06- EI02EF03)**

### HORA DA HISTORINHA



SELECIONE UMA HISTORINHA SOBRE ALIMENTAÇÃO E CONTE PARA SUAS CRIANÇAS.

UMA BOA SUGESTÃO É A HISTÓRIA **“A CESTA DE DONA MARICOTA”**. EM DELICIOSOS VERSOS E RIMAS, OS ALIMENTOS QUE COMPÕEM A HISTÓRIA CHEGAM DA FEIRA E INICIAM UMA GOSTOSA PROVOCÇÃO, ENUMERANDO AS VANTAGENS NUTRITIVAS DE SE TER UMA BOA ALIMENTAÇÃO COMENDO VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES.

TAMBÉM DISPONÍVEL EM:

A CESTA DE DONA MARICOTA - HISTORINHA INFANTIL SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

<https://www.youtube.com/watch?v=blhxbncCnmY>

<https://www.youtube.com/watch?v=tx5f8ppMLt4>

### ATIVIDADE 2

**CÓDIGOS DA BNCC:**

**(EI02EO02- EI02CG04- EI02EF05)**

#### A CESTA DA DONA MARICOTA



MONTE UMA CESTA DA DONA MARICOTA E LEVE PARA SALA, DEIXANDO QUE AS CRIANÇAS TOQUEM NOS ALIMENTOS. PROCURE LEVAR ALIMENTOS QUE VOCÊ NÃO TENHA APRESENTADO ÀS CRIANÇAS AINDA. APROVEITE PARA PERGUNTAR AS CRIANÇAS SE ELAS SABEM OS NOMES DOS ALIMENTOS APRESENTADOS.

**ATIVIDADE 3**  
**CÓDIGOS DA BNCC:**  
**(EI01EO05-EI02EF01- EI01ET03)**

**HORA DA REFEIÇÃO**



NA HORA DA REFEIÇÃO, OFEREÇA DIFERENTES TIPOS DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS COMO VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES, SEM MISTURAR. DEIXE QUE A CRIANÇA VEJA E CONHEÇA O ALIMENTO QUE ESTÁ NO PRATO. DEPOIS PERGUNTE O NOME DOS ALIMENTOS.

QUANDO A CRIANÇA CONHECE O ALIMENTO DESDE NOVA, FACILITA O DESENVOLVIMENTO DOS HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS.

APÓS O ALMOÇO, COMENTAR COM AS CRIANÇAS A IMPORTÂNCIA DO SONO OU DO REPOUSO, PARA CRESCER SAUDÁVEL.

**ATIVIDADE 4**  
**CÓDIGOS DA BNCC:**  
**(EI01EO05-EI02EF01- EI02TS02)**

**UMA BOA ALIMENTAÇÃO**



APROVEITE A MÚSICA E O DESENHO **“VIVA A VIDA VERDE”** PARA CANTAR, DANÇAR E CONVERSAR COM AS CRIANÇAS SOBRE UMA BOA ALIMENTAÇÃO. SEMPRE INCENTIVE AS CRIANÇAS NA HORA DA ALIMENTAÇÃO FEITA DURANTE O DIA.

FALE QUE O QUE ELA ESTÁ COMENDO OU BEBENDO É GOSTOSO E O NOME DO ALIMENTO.

DISPONÍVEL EM: BENTO E TOTÓ - VIVA A VIDA VERDE (DESENHO INFANTIL)

<https://www.youtube.com/watch?v=iJ7UinSD0XA>

ATIVIDADE 5  
CÓDIGOS DA BNCC:  
(EI01EO05-EI02EF01-EI02ET03)

## FRUTINHAS



ASSISTIR AO VÍDEO: **“SUCO DE FRUTAS”** – BENTO E TOTÓ – DISPONÍVEL EM:

<https://youtu.be/7AuJ6hY9v>.

DEPOIS SEPRE ALGUMAS FRUTAS QUE VOCÊ NÃO TENHA OFERECIDO AINDA E DEIXE AS CRIANÇAS SENTIREM A TEXTURA, O CHEIRO E O SABOR DA FRUTA. LEMBRE DE FALAR O NOME DAS FRUTAS.

# COMER

# BEM

# PARA

# VIVER

# MELHOR