

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE IV

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE **IV e V**

CÓDIGO BNCC EF35LP21, EF35LP03, EF05LP01, EF05LP10 e EF01LP10

LP

LÍNGUA PORTUGUESA

CHARGE: DOENÇAS DA ATUALIDADE

DENGUE BATE RECORDE EM SC EM 2020

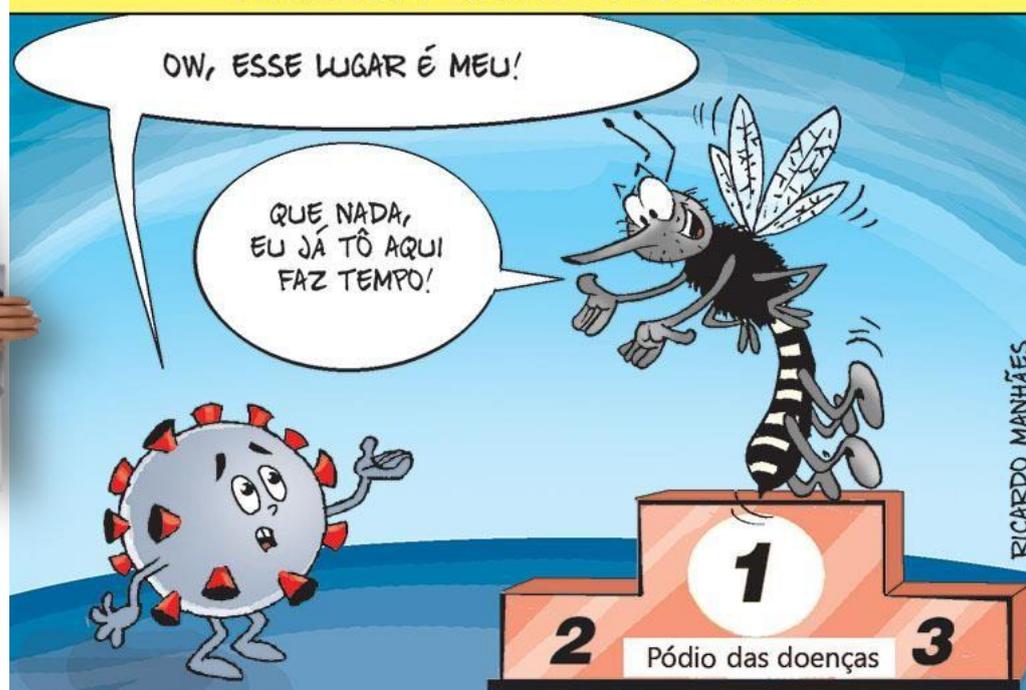


Figura 1 <https://ndmais.com.br/opiniaio/charges/charge-noticias-do-dia-02-06-2020/>

A charge é um gênero textual jornalístico que se utiliza da imagem para expressar a coletividade e o posicionamento. É uma crítica carregada de ironia e que reflete situações do cotidiano. As charges retratam situações da atualidade.

01 Qual é o título da charge?

02 Qual é o efeito de humor/ironia que aparece na charge? Marque:

O coronavírus discutindo com a dengue pelo primeiro lugar no pódio das doenças que mais causaram danos aos catarinenses.

O coronavírus aceitando que está em segundo lugar.

03 Transcreva o diálogo entre a dengue e o coronavírus, utilizando o travessão (-).

Corona vírus

Dengue

04 Segundo a charge, qual doença está em primeiro lugar no pódio das doenças no estado de Santa Catarina?



ORDEM ALFABÉTICA Palavras com a mesma letra inicial

Fique
Olho na
explicação

01 Observe as palavras:
APRENDER, ALMOÇO
E ATIVIDADE.

02 Todas começam pela
letra A.

03 Mas, se observarem
com atenção, as letras
seguintes (2ª letras)
não são iguais.

06 Neste caso, a ordem alfabética das
palavras é:
ALMOÇO APRENDER E ATIVIDADE

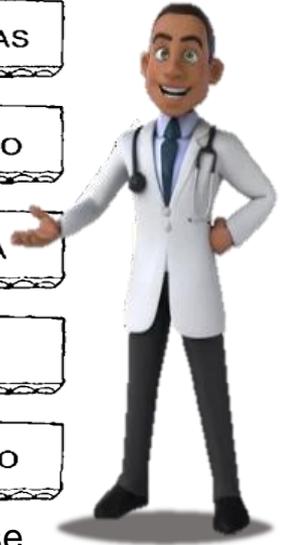
05 Para colocar as palavras em ordem
alfabética, temos que prestar atenção à
segunda letra de cada palavra e
considerar também a sua ordem no
alfabeto.

04
APRENDER, ALMOÇO E ATIVIDADE.

Se as palavras tiverem as duas primeiras letras iguais, colocamos em ordem alfabética, levando em conta a 3ª letra de cada palavra, considerando a ordem que elas ocupam no alfabeto e assim, conseqüentemente.

05 Pinte a trilha de palavras que estão escritas em ordem alfabética.

ANA	ADRIANA	ALINE	AÍRTON	AMANDA
DANIEL	DANILO	DÉBORA	DIEGO	DOUGLAS
EDUARDO	EDSON	ELLEN	ÉRICA	EVANDRO
PEDRO	PAULO	PATRÍCIA	PIETRA	PÂMELA
LUCAS	LEONARDO	LUCIANA	LUÍS	LAÍSA
MARTA	MARCIA	MARCOS	MARINA	MARCELO



06 Escreva em ordem alfabética os nomes dos alunos da sua classe.

07 Escreva J ou G para completar as palavras.

berin__ela	tre__eito	ho__e	ma__estade	
__íria	la__e	pa__em	á__il	gara__em
__ipe	sar__ento	ele__er	gor__eta	__esso



Leia as listas abaixo e marque a resposta certa.

1. Ana	Seguindo a ordem alfabética, o nome que falta na lista é:
2.	() Lucas
3. Fábio	() Vitor
4. Geovana	() Emilia
5. Luiz	() Helena

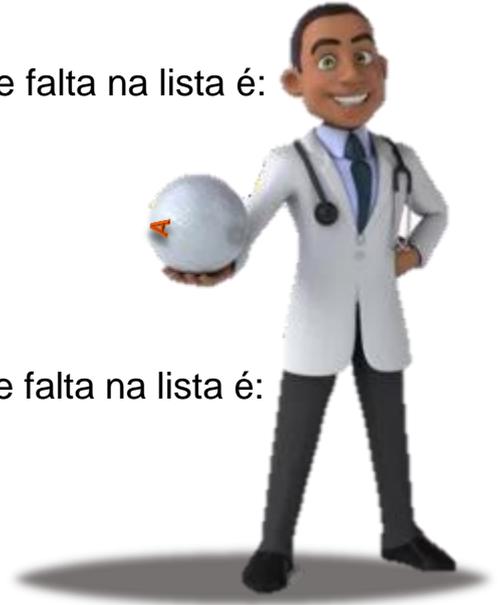
1. Antonela	Seguindo a ordem alfabética, o nome que falta na lista é:
2. Evelen	() Gabriel
3. Júlia	() Alice
4. Luana	() Italo
5.	() Milvanete

1. Amanda	Seguindo a ordem alfabética, o nome que falta na lista é:
2. Érica	() Vitor
3. Lediane	() Cristiane
4. Thiago	() Taina
5.	() Dalila

1.	Seguindo a ordem alfabética, o nome que falta na lista é:
2. João	() Isabela
3. Lara	() Leandro
4. Maria	() Jeremias
5. Otávio	() Rafael

1. André	Seguindo a ordem alfabética, o nome que falta na lista é:
2. Felipe	() Samuel
3. Frederico	() Tiago
4.	() Ulisses
5. Sandra	() Valeria

1. Lidia	Seguindo a ordem alfabética, o nome que falta na lista é:
2. Matheus	() Izabela
3. Micaela	() Fernanda
4. Natalia	() Angélica
5.	() Viviane





PORTAL SEMEEL

A mudança está em nossas mãos



PREFEITURA MUNICIPAL
BOM JESUS
DO ITABAPOANA

SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE **IV e V**

CÓDIGO BNCC EF04MA27 e EF02MA05

MA

MATEMÁTICA

Gráficos, tabelas, adição e subtração

BRASIL TEM 1.721 CASOS E UMA MORTE DE VARÍOLA DOS MACADOS

nº de casos por Estado em 4.ago.2022



	confirmados
São Paulo	1298
Rio de Janeiro	190
Minas Gerais	75
Distrito Federal	37
Goiás	35
Paraná	30
Rio G. do Sul	12
Bahia	11
Santa Catarina	7
Pernambuco	7
Mato G. do Sul	5
Ceará	4
Amazonas	3
Rio G. do Norte	2
Espírito Santo	2
Tocantins	1
Pará	1
Acre	1

fonte: Ministério da Saúde, OMS e Our World in Data

*as 8 mortes fora do Brasil são referentes aos dados da OMS atualizados até 4 de agosto de 2022

01 Responda de acordo com as informações da tabela.

A Qual o estado brasileiro com maior número de casos confirmados de varíola dos macacos?

B Quais os estados com o menor número de caso de varíola dos macacos?

C Qual é o estado que tem 190 casos confirmados de varíola dos macacos?

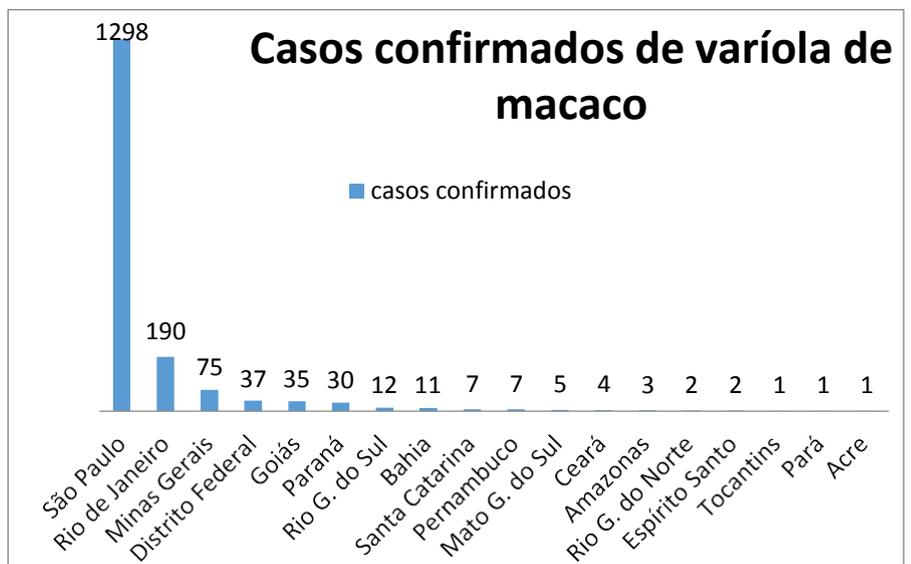
D Quantos casos da doença o estado de São Paulo tem a mais que o estado do Rio de Janeiro?

E Quantos casos da doença o estado de Goiás tem a menos que o estado de Minas Gerais?

F Em qual estado tem 1 morte confirmada pela varíola dos macacos?

02 Observe o gráfico e responda:

A Quais os estados que têm entre 7 a 2 casos da doença?



03

Efetue as adições e subtrações.



A

	UM	C	D	U
	5	4	1	1
+			5	4

B

	UM	C	D	U
	1	3	6	9
+		2	8	3

C

	UM	C	D	U
	5	7	4	3
+	2	2	6	6

D

	UM	C	D	U
	9	8	7	3
-	3	4	5	2

E

	UM	C	D	U
		4	3	0
-			1	1

F

	UM	C	D	U
	5	6	7	6
-		7	1	6



G

	UM	C	D	U
		5	4	2
				8
+			7	0

H

	UM	C	D	U
	1	2	3	0
			3	9
+				1

I

	UM	C	D	U
			1	6
				7
+				4

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

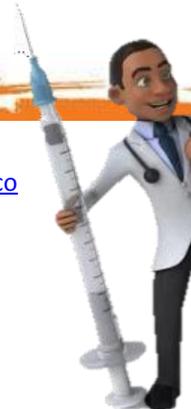
NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

CI CIÊNCIAS

Doenças da atualidade

Tanto a saúde quanto a doença passaram por inúmeras transformações ao longo dos últimos anos. A verdade é que, com o mundo contemporâneo e os avanços na medicina, muitas doenças possuem cura. No entanto, com a correria da atualidade, são comuns as doenças relacionadas a estilo de vida e saúde mental.



FONTE:
<https://www.conexasaude.com.br/blog/as-doencas-do-seculo-xxi/>

Portanto, é preciso saber quais são os fatores responsáveis para promover um equilíbrio físico e mental durante o estresse do dia a dia. Segue abaixo uma lista de algumas das principais doenças do século XXI.



A maioria das doenças que podem ser prevenidas por vacina, são transmitidas pelo contato direto com objetos contaminados ou quando o doente espirra, tosse ou fala.



Graças à vacinação, houve uma queda drástica na incidência de doenças que costumavam matar milhares de pessoas todos os anos até a metade do século passado, como coqueluche, sarampo, poliomielite e rubéola. Mas, mesmo estando sob controle hoje em dia, elas podem rapidamente voltar a se tornar uma epidemia, caso as pessoas parem de se vacinar.



Quem não se vacina coloca sua vida em risco e também de seus familiares e de outras pessoas com quem teve contato. Vacinar-se é a melhor maneira de se proteger de uma variedade de doenças e de complicações que podem até levar a morte.



ATIVIDADE

01 Graças aos avanços na medicina, muitas doenças possuem cura. No entanto, com a correria da atualidade, quais são as doenças mais comuns?

02 O que acontecerá caso as pessoas parem de se vacinar?

03 Você já tomou todas as vacinas necessárias?

04 Complete os espaços em branco.

A

A maioria das doenças que podem ser prevenidas por , são transmitidas pelo contato direto com objetos contaminados ou quando o doente

, ou

B

Vacinar-se é a melhor maneira de se proteger de uma variedade de e de complicações que podem até levar a

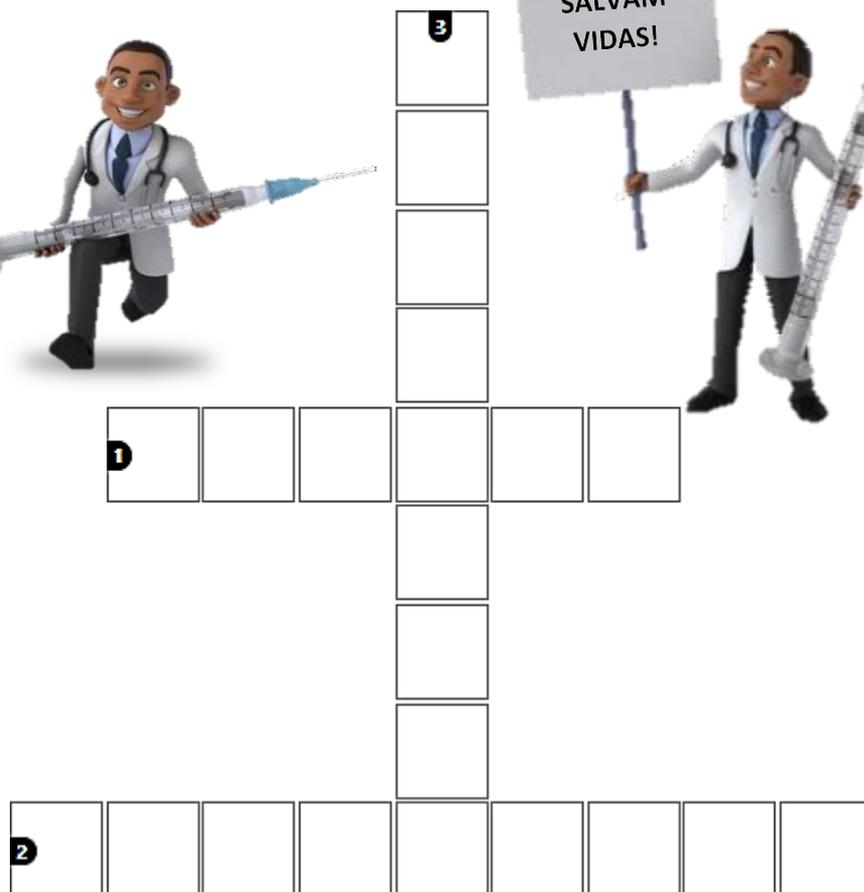
05 Complete a cruzadinha.

1) São substâncias preparadas que são dadas na infância e em outras idades para proteger contra doenças graves e muitas vezes fatais.

2) É uma doença psiquiátrica que afeta o emocional da pessoa, que passa a apresentar tristeza profunda, falta de apetite, desânimo, pessimismo, baixa autoestima.

3) É o acúmulo de gordura no corpo causado quase sempre por um consumo de energia na alimentação, superior àquela usada pelo organismo.

4) Doença que costumava matar milhares de pessoas todos os anos até a metade do século passado e que voltou recentemente.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

EF

EDUCAÇÃO FÍSICA

ALONGAMENTO

Se você é daqueles que acha que não é necessário ou que tem preguiça de se alongar, é melhor rever seus conceitos e suas práticas.

O alongamento, segundo o Ministério da Saúde, é uma forma simples e segura de exercitar o corpo em qualquer hora ou lugar. Antes e depois de atividades físicas do dia a dia, como a caminhada, ou da prática de esportes no tempo de lazer, o alongamento melhora a flexibilidade do corpo possibilitando movimentos mais amplos, além de reduzir o risco de lesões.



Exercícios de alongamento trazem benefícios à saúde em todas as faixas etárias. Alongar-se com frequência melhora a circulação do sangue, amplia a mobilidade das articulações e fortalece ligamentos e tendões. A prática também auxilia no equilíbrio corporal, importante para o envelhecimento saudável.

DICAS

- Nunca é tarde para começar a fazer alongamentos;
- Alongue-se sempre que puder, em distintos momentos do dia (no trabalho, nos afazeres domésticos e no tempo de lazer);
- Procure relaxar enquanto se alonga;
- Respeite os limites do seu corpo, evite a dor ou desconforto excessivo durante os exercícios;
- Maiores benefícios para a flexibilidade são obtidos em médio e longo prazo;
- Respire de forma lenta, inspirando pelo nariz e expirando pela boca;

- Os exercícios de alongamento podem ser feitos com uma música agradável de fundo.

ATIVIDADE

01



1. Coloque as mãos sobre a nuca e pressione a cabeça para baixo.



2. Puxe a cabeça com uma das mãos até sentir uma leve pressão na lateral do pescoço.



3. Faça um movimento giratório com a cabeça, primeiro sentido horário e depois sentido anti-horário.



4. Com as pernas paralelas e semi-flexionadas, pressione o cotovelo em direção ao corpo.



5. Leve o braço flexionado para trás da cabeça e, com a outra mão, puxe levemente para o outro lado.



6. Com os joelhos semi-flexionados e uma das mãos na cintura, levante a outra mão para cima e incline-se para a lateral.



7. Mantenha as pernas bem afastadas e a ponta dos pés afastadas e a ponta dos pés apontando para fora e desça o tronco para um dos lados até sentir uma leve tensão na parte de trás da coxa.



8. Mantenha as mãos apoiadas no solo e a musculatura do joelho semi-flexionada, levando o abdômen até as coxas.



9. Deixe a parte de cima neutra e o tronco ereto. Flexione um pouco a perna da frente e deixe a de trás estendida, com o calcanhar no solo.



10. Estique os braços seguindo a linha do tronco. Mantenha o abdômen levemente contraído e os joelhos destravados.



11. Mantenha o tronco ereto e o abdômen levemente contraído. Leve um pé para trás até encostar no glúteo. Flexione levemente a perna de apoio.



Com a orientação do seu professor, que tal fazer alguns alongamentos? Dica: coloque uma música bem relaxante ao fundo.