

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**

# **Atividades Orientadoras**



## **Educação de Jovens e Adultos**

### **FASE II**

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA  DATA

NOME:

FASE  CÓDIGO BNCC

**LP**

## Língua Portuguesa

**GENTILEZA GERA SAÚDE E FELICIDADE!**

### LEITURA FEITA PELO PROFESSOR.

FALTA NO MUNDO GENTILEZA. GENTILEZA PARA AS PESSOAS SEREM MAIS FELIZES, SAUDÁVEIS E AMOROSAS. TRATAR O OUTRO COM O MESMO CARINHO QUE GOSTARIA DE RECEBER. FALTA EU SER MAIS GENTIL COMIGO, FALTA VOCÊ SER MAIS GENTIL COM VOCÊ E FALTA GENTILEZA ENTRE NÓS.

PESQUISAS MOSTRAM QUE SER GENTIL MELHORA NOSSA SAÚDE E NOS DEIXA MAIS FELIZES. ESTUDOS FEITOS CONSTATARAM QUE PESSOAS QUE AJUDAM OS OUTROS REGULARMENTE TÊM MAIS SAÚDE MENTAL, EQUILÍBRIO DE SUAS EMOÇÕES, MELHORA NO SISTEMA IMUNOLÓGICO, MENOS DEPRESSÃO E MENOS PROBABILIDADE DE DOENÇA CRÔNICA. **GENTILEZA GERA SAÚDE!**

EM UM ESTUDO FEITO NA UNIVERSIDADE DA CALIFÓRNIA, OS PARTICIPANTES PRATICARAM AÇÕES GENTIS DURANTE DEZ SEMANAS. DIVIDIDOS EM DOIS GRUPOS, UM PRATICOU AÇÕES GENTIS VARIADAS E O OUTRO REPETIU A MESMA AÇÃO GENTIL. DURANTE O PERÍODO DE ESTUDO O NÍVEL DE FELICIDADE DOS PARTICIPANTES AUMENTOU. **GENTILEZA GERA FELICIDADE!**

EM PRIMEIRO LUGAR, SER GENTIL COMIGO. ME RESPEITAR, ACEITAR MEUS ERROS, RECONHECER MEU ESPAÇO, AMAR MEU CORPO, CUIDAR DE MIM, CUIDAR DA MINHA ENERGIA, FAZER MAIS O QUE GOSTO, ESCOLHER O QUE FAÇO, ME AMAR COMO SOU.

## ATIVIDADE

01 VOCÊ PRATICA GENTILEZA NO SEU DIA A DIA? COMO?

( ) SIM ( ) NÃO

02 A GENTILEZA NOS FAZ SENTIR:

- ( ) CONFUSO E FELIZ.
- ( ) ALEGRE E TRISTE.
- ( ) BEM E AMÁVEL.
- ( ) TRISTE E ZANGADO.



03 PINTE AS EXPRESSÕES QUE SE RELACIONAM COM A GENTILEZA.

OBRIGADO	TUDO BEM?	VESTIDO
AVIÃO	SAPATO	PARABÉNS

04 SER **EMPÁTICO** É UMA FORMA DE:

- ( ) JOGAR LIXO NAS RUAS.
- ( ) SE COLOCAR NO LUGAR DO OUTRO.
- ( ) NÃO ESCUTAR AS PESSOAS.
- ( ) FICAR DE CARA FECHADA.



05 MARQUE UM X NA PALAVRA QUE COMPLETA A FRASE.

A GENTILEZA É UMA FORMA DE \_\_\_\_\_.

RAIVA	TRISTEZA	CUIDADO
-------	----------	---------

### VAMOS CONVERSAR UM POUCO?



VOCÊ ACREDITA QUE TODAS AS PESSOAS ACEITAM GENTILEZA?



PARA VOCÊ, O QUE É SER GENTIL?

### SUBSTANTIVO ABSTRATO E CONCRETO.

**SUBSTANTIVOS ABSTRATOS** SÃO PALAVRAS QUE DESIGNAM SERES SEM EXISTÊNCIA PRÓPRIA, QUE DEPENDEM DE OUTROS SERES VIVOS PARA EXISTIREM.

**SUBSTANTIVO CONCRETO** SÃO PALAVRAS QUE DESIGNAM COISAS PALPÁVEIS, COMO PESSOAS, OBJETOS, ANIMAIS E LUGARES. OU SEJA, ELE NOMEIA TUDO AQUILO QUE É POSSÍVEL “VER” OU “TOCAR” CONCRETAMENTE.

06 OBSERVE AS PALAVRAS **SAÚDE, FELICIDADE, GENTILEZA E ALIMENTOS**. TRÊS DELAS SÃO CLASSIFICADAS COMO SUBSTANTIVO ABSTRATO, EXCETO:

- ( ) SAÚDE
- ( ) ALIMENTOS
- ( ) FELICIDADE
- ( ) GENTILEZA



07 EM QUAL FRASE O SUBSTANTIVO DESTACADO É UM SUBSTANTIVO ABSTRATO?

- ( ) O **PINTOR** TERMINOU O TRABALHO HOJE.
- ( ) **MARIA** JANTOU COM SEU AMIGO OSCAR.
- ( ) QUEM ESTAVA NA **PORTA**?
- ( ) ADMIREI A **GENTILEZA** DAQUELA MULHER.



08 ESCREVA:

- (1) PARA SUBSTANTIVO CONCRETO.
- (2) PARA SUBSTANTIVO ABSTRATO.

FLOR ( )

HONESTIDADE ( )

CORAGEM ( )

BOLO DE CHOCOLATE ( )

FOME ( )

GENTILEZA ( )

DIGNIDADE ( )

BANANADA ( )

SEDE ( )

SAUDADE ( )

09 MARQUE A ALTERNATIVA EM QUE EXISTEM SOMENTE SUBSTANTIVOS ABSTRATOS:

- ( ) REFRIGERANTE, SEDE, ESTRANHEZA E TÉDIO.
- ( ) CIDADE, LUGAR, CORAGEM E SAÚDE.
- ( ) BONDADE, FELICIDADE, AMOR E ANSIEDADE.
- ( ) AMOR, CORAÇÃO, HOMEM E MULHER.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA  
4ª SEMANA DE JUNHO

NOME:

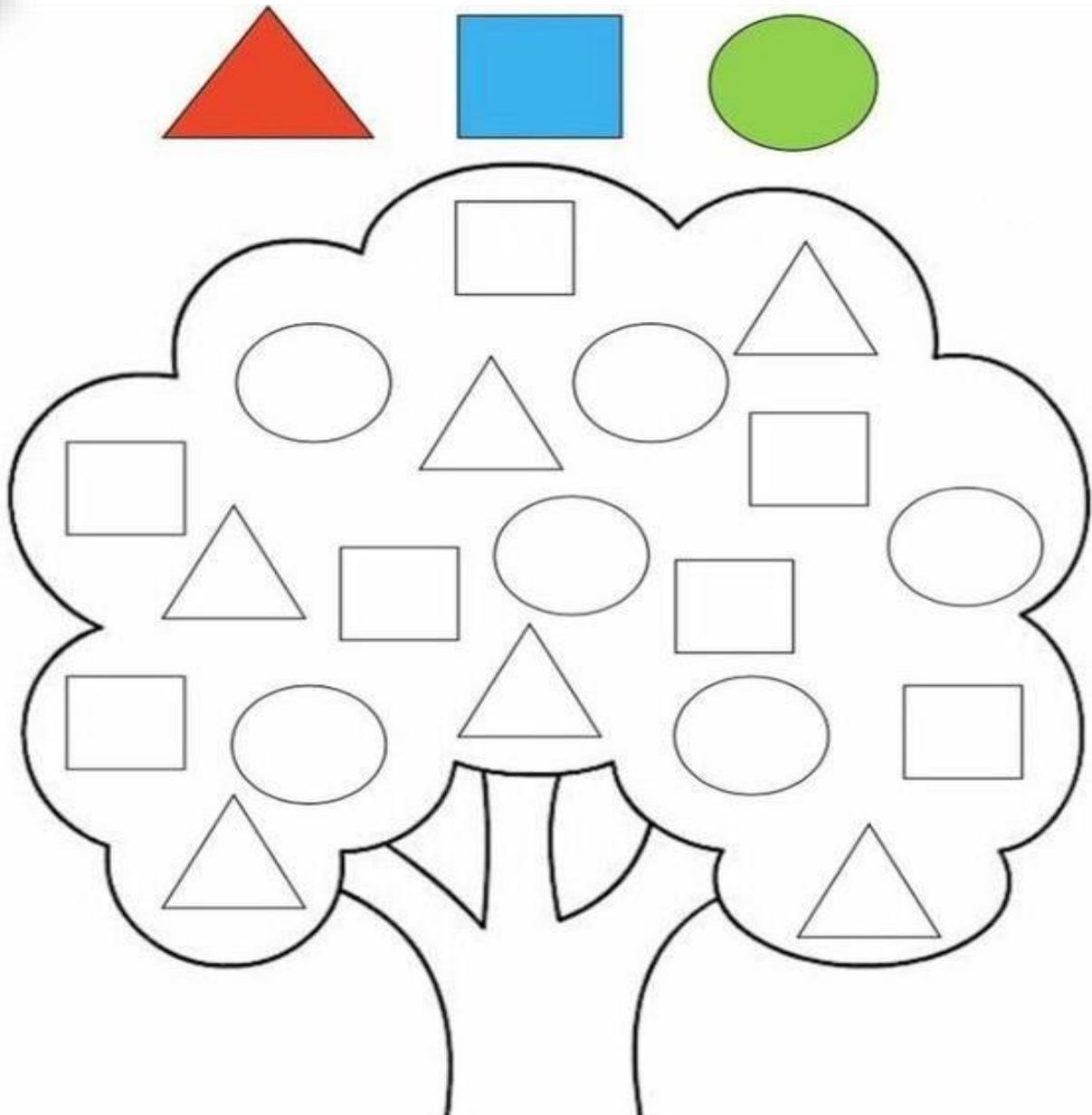
FASE

CÓDIGO BNCC

**MA**

# Matemática

**01** COMPLETE AS SÉRIES DAS FIGURAS PINTANDO A ÁRVORE.



02

QUAL A DEZENA MAIS PRÓXIMA DOS NUMERAIS ABAIXO?

97 \_\_\_\_\_

46 \_\_\_\_\_

34 \_\_\_\_\_

77 \_\_\_\_\_

23 \_\_\_\_\_

59 \_\_\_\_\_

68 \_\_\_\_\_

82 \_\_\_\_\_

03

FAÇA UM X NA COLUNA CERTA.

O 170 ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO:	100	200
O 190 ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO:	100	200
O 130 ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO:	100	200
O 160 ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO:	100	200
O 120 ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO:	100	200
O 140 ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO:	100	200
O 180 ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO:	100	200

04

QUANTOS CONJUNTOS DIFERENTES DE CALÇAS E CAMISAS CONSEGUEM FORMAR COM TRÊS PARES DE CALÇAS E DUAS CAMISAS?



\_\_\_\_\_ CONJUNTOS.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

4ª SEMANA DE JUNHO

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**GE**

# Geografia

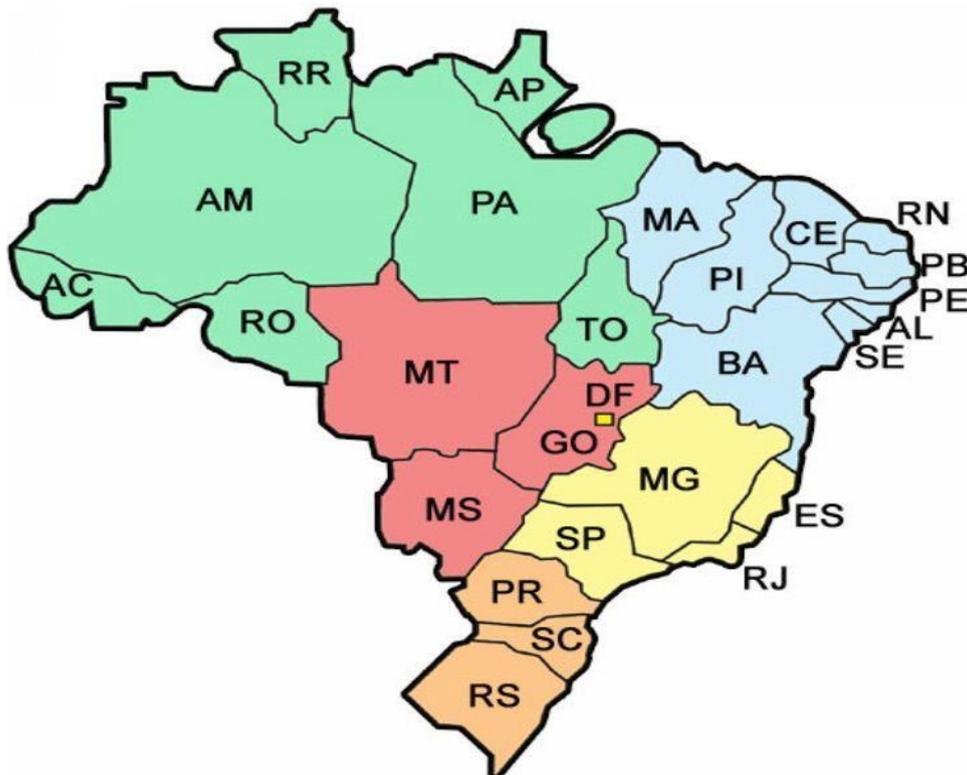
O NOSSO PAÍS É O **BRASIL**. ELE É FORMADO POR 26 ESTADOS E O DISTRITO FEDERAL.

O NOSSO ESTADO É O DO **RIO DE JANEIRO**.

E O NOSSO MUNICÍPIO É O DE **BOM JESUS DO ITABAPOANA**.

01

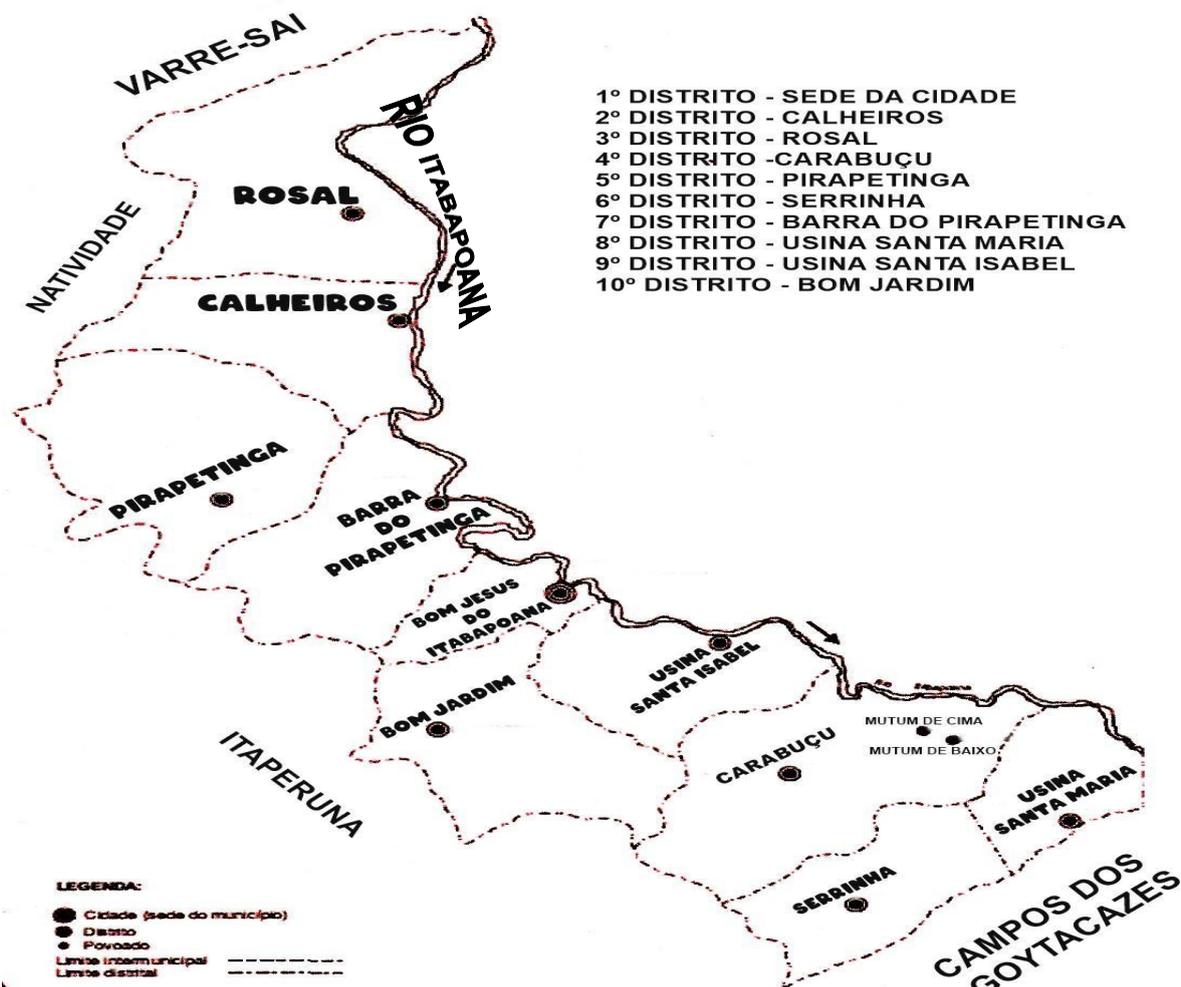
CIRCULE NO MAPA DO BRASIL O NOME DO NOSSO ESTADO.





ACIMA TEMOS O MAPA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, ONDE SE ENCONTRA O NOSSO MUNICÍPIO DE BOM JESUS DO ITABAPOANA.

## MAPA DO MUNICÍPIO DE BOM JESUS DO ITABAPOANA



02 QUAL O NOME DO NOSSO PAÍS?

- ( ) ÁFRICA.
- ( ) PORTUGAL.
- ( ) BRASIL.

03 QUAL O NOME DO NOSSO ESTADO?

- ( ) ESPÍRITO SANTO.
- ( ) RIO DE JANEIRO.
- ( ) SÃO PAULO.



04 QUAL O NOME DO NOSSO MUNICÍPIO?

- ( ) BOM JESUS DO ITABAPOANA.
- ( ) ITAPERUNA.
- ( ) NATIVIDADE.

05 O BRASIL É FORMADO POR QUANTOS ESTADOS?

- ( ) 28 ESTADOS E O DISTRITO FEDERAL.
- ( ) 26 ESTADOS E O DISTRITO FEDERAL.
- ( ) 22 ESTADOS E O DISTRITO FEDERAL.

06 DE ACORDO COM AS RESPOSTAS ANTERIORES, RESPONDA A ATIVIDADE A SEGUIR.

MORAMOS EM UM PAÍS CHAMADO \_\_\_\_\_, NO ESTADO  
DO \_\_\_\_\_ NO MUNICÍPIO  
DE \_\_\_\_\_.

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

4ª SEMANA DE JUNHO

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



## Língua Portuguesa

**01** LEIA COM A AJUDA DO PROFESSOR.

AS **DROGAS** PODEM SER DEFINIDAS COMO **SUBSTÂNCIAS** QUE ALTERAM ALGUMAS FUNÇÕES NORMAIS DO **NOSSO CORPO**. APESAR DE MUITAS PESSOAS AFIRMAREM QUE SOMENTE PRODUTOS PROIBIDOS, TAIS COMO **MACONHA** E **COCAÍNA**, SÃO DROGAS, ISSO NÃO É VERDADE. O **CIGARRO** E **BEBIDAS ALCOÓLICAS** TAMBÉM SÃO CONSIDERADAS DROGAS, UMA VEZ QUE AFETAM NOSSO **SISTEMA NERVOSO**. ATÉ MESMO OS **MEDICAMENTOS** PODEM RECEBER ESSA DENOMINAÇÃO. <https://escolakids.uol.com.br/ciencias/drogas.htm>

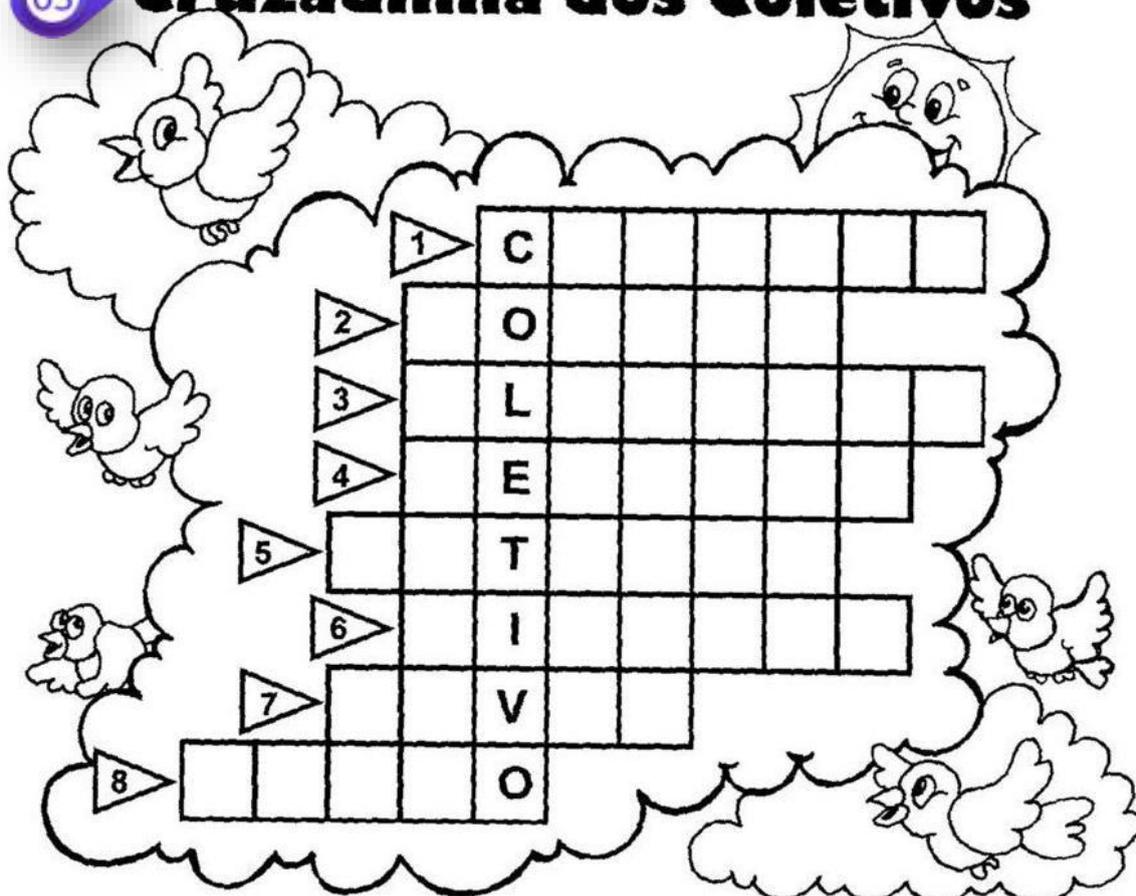
**02** ENCONTRE AS PALAVRAS DESTACADAS ACIMA NO CAÇA-PALAVRAS.

B	E	B	I	D	A	S	A	L	C	O	Ó	L	I	C	A	S
W	R	F	D	R	O	G	A	S	E	T	B	C	R	R	A	S
N	O	S	S	O	C	O	R	P	O	Ç	G	K	J	Y	Q	D
I	I	C	I	G	A	R	R	O	Y	R	N	G	K	D	R	F
W	R	Y	M	A	C	O	N	H	A	R	W	R	Y	Y	E	Y
A	W	A	A	S	C	O	C	A	Í	N	A	R	H	F	K	T
A	D	Z	X	B	M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S
C	S	U	B	S	T	Â	N	C	I	A	S	C	D	F	Ç	E
S	I	S	T	E	M	A	N	E	R	V	O	S	O	F	B	H

"O **SUBSTANTIVO COLETIVO** É O NOME COMUM QUE SE DÁ A UM CONJUNTO DE SERES OU COISAS DA MESMA ESPÉCIE. O SUBSTANTIVO COLETIVO COSTUMA ESTAR EM SUA FORMA NO SINGULAR, EMBORA DESIGNE UM CONJUNTO DE MÚLTIPLOS SERES OU DE COISAS."

<https://brasilecola.uol.com.br/gramatica/substantivos-coletivos.htm>

### 03 Cruzadinha dos Coletivos



COMPLETE A CRUZADINHA COM O COLETIVO DAS EXPRESSÕES EM NEGRITO, DAS FRASES ABAIXO.

- 1- **MUITOS PEIXES** NADARAM NA CORRENTEZA.
- 2- HAVIA **MUITOS BOIS** ESPALHADOS PELO CURRAL.
- 3- **MUITOS LOBOS** FEROCES CORRIAM PELAS MATAS.
- 4- O PASTOR APASCENTAVA **SUAS OVELHAS**.
- 5- **MUITOS CÃES** LATIAM NA NOITE.
- 6- A GALINHA CORRE COM **SEUS PINTINHOS**.
- 7- **MUITOS GAFANHOTOS** DESTRUÍRAM O CAFEZAL.
- 8- **OS ÍNDIOS** CAÇAM E PESCAM.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

4ª SEMANA DE JUNHO

NOME:

FASE

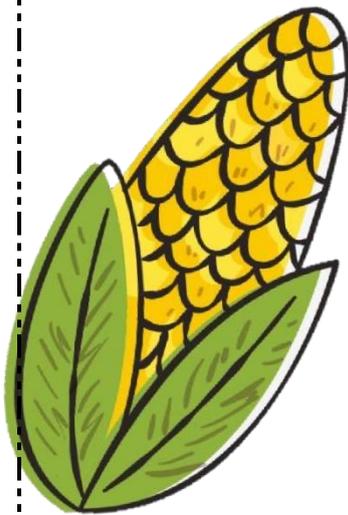
CÓDIGO BNCC

AR

Arte

## COMIDAS TÍPICAS DA FESTA JUNINA

O MILHO, ALÉM DE OUTROS PRATOS, É MARCA REGISTRADA DAS COMIDAS TÍPICAS DAS FESTAS JUNINAS.



### O MILHO

A ORIGEM HISTÓRICA DAS TRADIÇÕES JUNINAS É A EUROPA, QUANDO OS AGRICULTORES REALIZAVAM FESTAS PARA COMEMORAR AS COLHEITAS DE TRIGO, NO ENTANTO, O BRASIL NÃO ERA UM GRANDE PRODUTOR DE TRIGO NA ÉPOCA, POR ISSO, AS FESTAS COMEÇARAM A SER CELEBRADAS COM OUTRO GRÃO, O MILHO.

ATUALMENTE, O ITEM SERVE DE BASE PARA QUASE TODOS OS ALIMENTOS CONSUMIDOS NAS FESTAS JUNINAS. ALÉM DO **MILHO COZIDO** EM SI, OUTRAS COMIDAS DERIVADAS DESSE GRÃO, COMO **CANJICA**, **PIPOCA**, **CURAU** E O **BOLO DE MILHO** OU **FUBÁ**, SÃO SERVIDAS DURANTE OS FESTEJOS."

TEXTO ADAPTADO DA FONTE: <https://brasilecola.uol.com.br/detalhes-festa-junina/comidas-tipicas-festa-junina.htm>

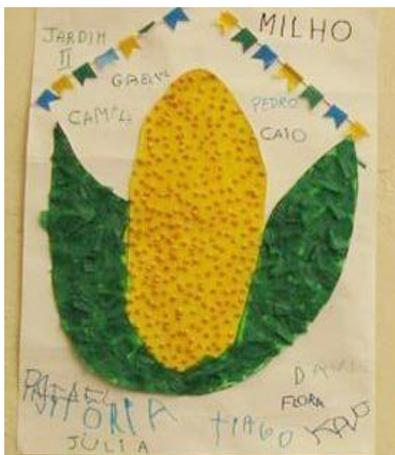
## ATIVIDADE

01 ENCONTRE, NO DIAGRAMA, ALGUMAS COMIDAS FEITAS COM MILHO QUE ESTÃO PRESENTES NAS COMEMORAÇÕES DE FESTA JUNINA.

MILHO COZIDO – BOLO DE FUBÁ – PIPOCA  
PAMONHA – CANJICA – PAPA – CURAU

A	M	I	L	H	O	*	C	O	Z	I	D	O	D	A	A	B	A	D	F	A	C	A
S	Q	S	Q	L	P	T	A	D	F	H	G	F	S	D	F	O	R	A	B	L	A	F
D	E	D	E	U	K	D	S	D	F	G	H	J	D	S	D	L	V	V	X	C	N	C
F	E	G	R	K	S	F	P	I	P	O	C	A	D	G	B	O	U	S	D	A	J	B
G	T	H	T	S	D	R	E	D	A	G	U	D	F	D	C	*	G	D	C	D	I	C
H	U	K	Y	C	G	B	R	G	P	D	R	G	G	F	V	D	C	B	C	G	C	F
J	I	G	G	P	J	S	F	J	A	S	A	F	B	V	C	E	G	C	S	J	A	D
K	O	D	D	T	Y	N	D	N	A	A	U	D	D	D	V	*	G	F	Z	K	I	V
L	P	S	A	R	F	R	B	D	S	D	O	F	C	D	X	F	V	B	V	B	D	F
Ç	P	F	F	D	S	S	I	C	G	G	H	V	G	V	X	U	N	C	N	C	F	N
A	T	H	H	P	A	M	O	N	H	A	F	C	D	V	V	B	D	B	C	S	V	C
Q	S	J	J	S	D	S	H	V	G	B	S	D	G	B	V	Á	S	D	W	P	D	A

02 QUE TAL VOCÊ FAZER UMA OBRA DE ARTE CONTEMPLANDO ESTE ALIMENTO TÃO IMPORTANTE PARA OS FESTEJOS DA FESTA JUNINA. ESCOLHA UMA DAS SUGESTÕES ABAIXO.



CARTAZ FEITO COM CARTOLINA, PAPEL CREPOM, MILHO DE PIPOCA.



MILHO COM ROLINHO DE PAPEL HIGIÊNICO.



MILHO NO PALITO DE PICOLÉ.