

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**

# **Atividades Orientadoras**



## **Educação de Jovens e Adultos**

### **FASE II**



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA

NOME:

FASE

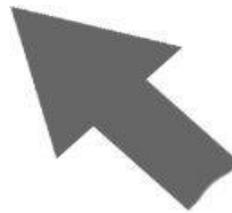
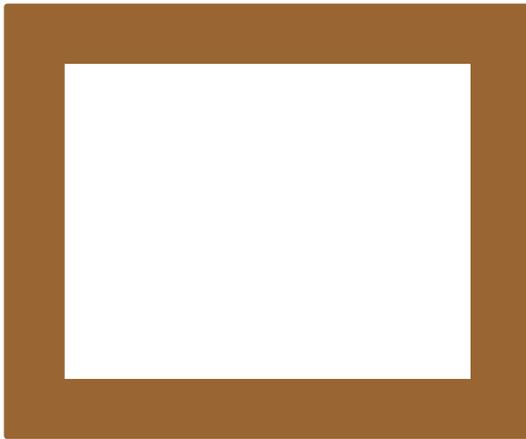
CÓDIGO BNCC

**LP**

**LÍNGUA PORTUGUESA**



**1** LEIA A MENSAGEM ABAIXO COM ATENÇÃO!



Esta  
Pessoa



Apoia a  
**LUTA**  
contra o  
**CÂNCER**

**A** DESENHE OU COLE UMA FOTO SUA NO PORTA-RETRATO ACIMA.

**2** COMPLETE O QUADRO ABAIXO.

PALAVRAS	LETRA INICIAL	QUANTAS SÍLABAS	QUANTAS VOGAIS	LETRA FINAL
<b>PESSOA</b>				
<b>LUTA</b>				
<b>APOIA</b>				

3 LEIA A QUADRINHA ABAIXO E CIRCULE AS VOGAIS QUE ESTÃO JUNTAS.

A SAÚDE É IMPORTANTE  
PARA O MEU BEM VIVER,  
MENTE E CORPO LIMPO  
FAZ A VIDA ACONTECER.



4 COMPLETE O ALFABETO E CIRCULE AS VOGAIS.

www.wamorenstina.com.br

A [ ] [ ] D [ ]  
[ ] G [ ] [ ] [ ]  
K [ ] [ ] [ ] [ ]  
[ ] Q [ ] [ ] T  
[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
[ ] Z

5 ESCREVA AS VOGAIS NOS QUADRINHOS ABAIXO.

[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

6 JUNTE AS SÍLABAS E FORME PALAVRAS.

CA + VA + LO \_\_\_\_\_

CA + SA \_\_\_\_\_

CU + E + CA \_\_\_\_\_

CA + BE + LO \_\_\_\_\_

CU + BO \_\_\_\_\_

CO + PO \_\_\_\_\_

CU + CA \_\_\_\_\_



7 SEPARE AS PALAVRAS ABAIXO EM SÍLABAS (PEDACINHOS).

CEREJA \_\_\_\_\_

AMORA \_\_\_\_\_

BARULHO \_\_\_\_\_

GEMADA \_\_\_\_\_

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA

NOME:

FASE

I e II

CÓDIGO BNCC

EF01MA08/EF01MA18/EF01MA21

**MA**

**MATEMÁTICA**



8

OBSERVE O QUADRO DOS MESES DO ANO E O CALENDÁRIO DE 2022.  
AGORA RESPONDA AS QUESTÕES A SEGUIR.

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
31 DIAS	28 OU 29 DIAS	31 DIAS	30 DIAS	31 DIAS	30 DIAS
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
31 DIAS	31 DIAS	30 DIAS	31 DIAS	30 DIAS	31 DIAS

QUANTOS MESES TEM UM ANO?

- A**  6 MESES                       12 MESES                       8 MESES

**B** QUAIS OS MESES QUE TÊM 31 DIAS?

- JANEIRO    FEVEREIRO    MARÇO    ABRIL    MAIO  
 JUNHO    JULHO    AGOSTO    SETEMBRO    OUTUBRO  
 NOVEMBRO    DEZEMBRO

**C** MARQUE OS MESES QUE TÊM 30 DIAS.

- JANEIRO    FEVEREIRO    MARÇO    ABRIL    MAIO  
 JUNHO    JULHO    AGOSTO    SETEMBRO    OUTUBRO  
 NOVEMBRO    DEZEMBRO

**D** O MENOR MÊS DO ANO É FEVEREIRO. ELE TEM \_\_\_\_\_ OU \_\_\_\_\_ DIAS.

# CALENDÁRIO 2022

**JANEIRO**

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

01 - Confraternização Universal  
 02 NOVA 09 CRESC 17 CHEIA 25 PING

**FEVEREIRO**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

01 NOVA 08 CRESC 16 CHEIA 23 PING

**MARÇO**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

01.Carnaval 02.Quarta-feira de Cinzas  
 02 NOVA 10 CRESC 18 CHEIA 25 PING

**ABRIL**

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

15.Paixão de Cristo 17.Páscoa 21.Tiradentes  
 01 NOVA 09 CRESC 16 CHEIA 23 PING 30 NOVA

**MAIO**

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

01. Dia do Trabalho 08. Dia das Mães  
 08 CRESC 16 CHEIA 22 PING 30 NOVA

**JUNHO**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12. Dia dos Namorados 16. Corpus Christi 24. São João  
 07 CRESC 14 CHEIA 21 PING 28 NOVA

**JULHO**

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

06 CRESC 13 CHEIA 20 PING 28 NOVA

**AGOSTO**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

14. Dia dos Pais  
 05 CRESC 11 CHEIA 19 PING 27 NOVA

**SETEMBRO**

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

07. Independência do Brasil  
 03 CRESC 10 CHEIA 17 PING 25 NOVA

**OUTUBRO**

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12. N. Sra. Aparecida 12. Dia das Crianças  
 02 CRESC 09 CHEIA 17 PING 25 NOVA

**NOVEMBRO**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

02. Finados 15. Proclamação da República  
 01 CRESC 08 CHEIA 16 PING 23 NOVA 30 CRESC

**DEZEMBRO**

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

25. Natal  
 08 CHEIA 16 PING 23 NOVA 29 CRESC

**E**STA É ANA E SEU NOIVO LUCAS. ELES VÃO SE CASAR NO DIA 09 DE JULHO DE 2022. VAMOS AJUDÁ-LOS NA PROGRAMAÇÃO DESSE DIA ESPECIAL!



I- OS CONVITES TÊM QUE SER ENTREGUES COM 2 MESES DE ANTECEDÊNCIA. QUE DIA TEM QUE ENTREGAR OS CONVITES? \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

II- A ÚLTIMA PROVA DO VESTIDO E DO TERNO SERÁ COM 7 DIAS ANTES DO CASAMENTO. EM QUE DIA SERÁ? \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

III- O CASAMENTO SERIA NO DIA 21. HÁ DOIS MESES ATRÁS DA DATA MARCADA ACIMA, PORÉM TEVE QUE SER ADIADO. QUAL ERA O MÊS MARCADO ANTERIORMENTE? \_\_\_\_\_.

9 ANALISE O GRÁFICO ABAIXO E MARQUE A RESPOSTA CORRETA.

### CASOS DE CÂNCER DE MAMA NAS REGIÕES DO BRASIL

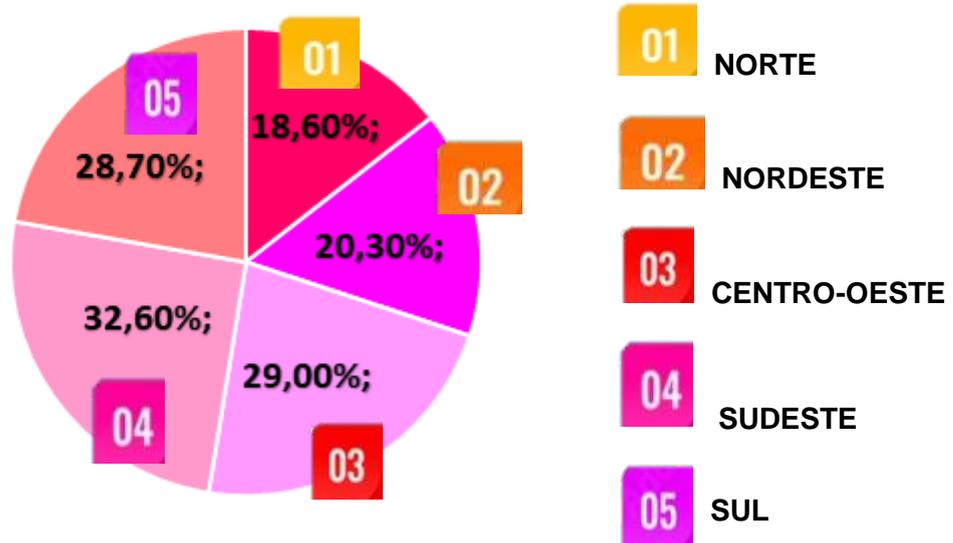


GRÁFICO FEITO COM BASE NOS DADOS DO INCA.

<https://medium.com/@micaelyfrts/o-m%C3%AAs-da-conscientiza%C3%A7%C3%A3o-74618933a13c>

**A** QUAL REGIÃO ESTÁ COM O ÍNDICE MAIS ALTO DE CÂNCER DE MAMA NO BRASIL?

( ) NORTE      ( ) CENTRO-OESTE      ( ) SUDESTE

**B** QUAL REGIÃO ESTÁ COM O ÍNDICE MAIS BAIXO DE CÂNCER DE MAMA NO BRASIL?

( ) NORDESTE      ( ) NORTE      ( ) SUL

10 RESOLVA AS SUBTRAÇÕES ABAIXO.

$9 - 4 =$	$5 - 2 =$	$11 - 3 =$	$12 - 2 =$
$7 - 3 =$	$7 - 1 =$	$6 - 4 =$	$5 - 4 =$
$6 - 5 =$	$8 - 8 =$	$2 - 2 =$	$4 - 1 =$



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**CI**

**CIÊNCIAS**



# O QUE VOCÊ FAZ PARA CUIDAR DO SEU CORPO E MANTÊ-LO SAUDÁVEL?

## HÁBITOS DE HIGIENE CUIDANDO DO NOSSO CORPO

LAVE AS MÃOS  
SEMPRE QUE  
CHEGAR DA  
RUA!

ESCOVE OS  
DENTES PELO  
MENOS TRÊS  
VEZES AO DIA!

LAVE AS MÃOS  
DEPOIS DE USAR O  
SANITÁRIO E  
SEMPRE ANTES DAS  
REFEIÇÕES!



TOME BANHO  
DIARIAMENTE E  
LAVE OS CABELOS  
PELO MENOS A  
CADA DOIS DIAS!

TER OS DENTES E MÃOS LIMPAS É UM CUIDADO A MAIS COM A **SAÚDE** DO CORPO PARA GERAR **QUALIDADE DE VIDA**.

REALIZAR **ATIVIDADES FÍSICAS** COMO PARTE DA **ROTINA** DIÁRIA, COMEÇANDO POR AQUELAS QUE LHE DEEM PRAZER, COMO **CAMINHAR**, ANDAR DE BICICLETA, DANÇAR E NADAR CONTRIBUIRÃO PARA A **PROTEÇÃO** CONTRA O CÂNCER.

<https://www.inca.gov.br/causas-e-prevencao/prevencao-e-fatores-de-risco/atividade-fisica>

11 ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS AS PALAVRAS EM DESTAQUE NO TEXTO ACIMA.

P	R	O	T	E	Ç	Ã	O	O	P	S	Q
J	D	A	T	I	V	I	D	A	D	E	S
F	Í	S	I	C	A	W	T	D	K	L	V
C	W	T	O	G	R	O	T	I	N	A	I
C	A	M	I	N	H	A	R	K	E	E	O
M	R	H	P	R	O	T	E	Ç	Ã	O	O
S	A	Ú	D	E	K	Y	V	H	A	V	K
W	R	B	C	V	B	J	V	I	D	A	M

12 COMPLETE A CRUZADINHA, OBSERVANDO A NUMERAÇÃO DAS FIGURAS.

3

2

1

2

3

4

5

5

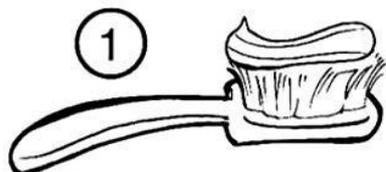
S

A

U

D

E





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

HI

HISTÓRIA



RYVALDO GOMES/FOLHAPRESS

▲ Agente de saúde trabalha na campanha de combate à dengue em São Paulo (SP), em 2007.

Quando muitas pessoas sofrem do mesmo problema de saúde em uma região, dizemos que se trata de um caso de **saúde pública**. No Brasil, o governo federal, os estados e as prefeituras devem cuidar da **saúde pública**.

Até alguns anos atrás, o governo federal não garantia serviço de saúde gratuito a todos os brasileiros. Apenas os trabalhadores registrados, com carteira de trabalho assinada, tinham esse direito, desde que contribuíssem com o Instituto Nacional de Previdência Social (atual Instituto Nacional do Seguro Social – INSS).

Em 1988, foi criado o **Sistema Único de Saúde (SUS)** para atender à saúde da população. Por essa razão, pode-se dizer que, com o SUS, a saúde transformou-se em um **direito social**.

### O Sistema Único de Saúde (SUS)

O sistema público de saúde não é um favor dos governantes. Ele é mantido pela população, que paga impostos e contribuições sociais, como o tributo recolhido para o INSS. Por isso, todos têm o direito de receber atendimento gratuito de qualidade.

Por meio do SUS, todo cidadão brasileiro tem direito a consultas, exames, internações e tratamentos.

O atendimento é realizado em uma rede de postos de saúde, laboratórios e hospitais mantidos pelo governo.

No entanto, sabemos que a realidade nem sempre está de acordo com a lei. Muita gente ainda tem dificuldades para receber atendimento de qualidade, no momento em que necessita.



▲ Ambulância do SUS em Sorocaba (SP), em 2006.

ERTIÇÃO PESSOAGÊNCIA ESTADO

Cuidar da saúde da população não é apenas tratar das doenças depois que elas surgem. Os cuidados com a saúde também ajudam a prevenir as doenças. A prevenção é o combate às causas das doenças, para evitar que elas ocorram.



▲ As condições das moradias podem colocar em risco a saúde das pessoas. Fotografia de um bairro de São Paulo (SP), em 2005.



▲ Cada ser humano sente prazer em realizar algum tipo de atividade, como esse grupo de pessoas que se exercitam no Parque Barigui, em Curitiba (PR). Foto de 2008.

Para o governo, a prevenção das doenças custa menos que o tratamento delas. Além do atendimento médico, a saúde pública depende também de boas condições de alimentação, moradia, transporte, trabalho, educação e lazer. Por isso, a saúde está ligada à qualidade de vida da população.

O governo só pode promover a saúde quando conhece os problemas que atingem a população.

As condições de saúde da população mudam de uma época para outra. Hoje em dia, os problemas de saúde dos brasileiros não são os mesmos que ocorriam antigamente. Veja:



## ATIVIDADES...

1 A criação do SUS promoveu uma transformação no atendimento à saúde da população brasileira. Qual foi essa mudança? Marque com um X a resposta correta.

- (A) A saúde transformou-se em um direito social.
- (B) A saúde transformou-se em um direito somente para alguns brasileiros e estrangeiros.
- (C) A saúde transformou-se em um direito somente para quem tem carteira assinada.

2 Leia no quadro a seguir uma lista de atitudes e faça o que se pede: **a)** Faça um X à esquerda de cada atitude presente em sua vida. **b)** As atitudes podem depender apenas de você, da coletividade ou de órgãos governamentais. Na coluna da direita do quadro, escreva as letras referentes às:

**I:** atitudes de responsabilidade individual;

**C:** atitudes de responsabilidade coletiva;

**G:** atitudes de responsabilidade do governo.



	Atitude	Dever
	1. Tomar banho todos os dias e lavar as mãos, principalmente antes das refeições.	
	2. Alimentar-se de maneira saudável. Consumir frutas e verduras e evitar excesso de açúcar e de gordura.	
	3. Escovar os dentes após as refeições. Ir ao dentista regularmente.	
	4. Dormir pelo menos 7 horas por noite.	
	5. Só tomar remédios quando receitados por um médico.	
	6. Realizar exames de saúde indicados pelos médicos.	
	7. Não fumar.	
	8. Evitar a ingestão de bebida alcoólica.	
	9. Não usar drogas.	
	10. Praticar atividades físicas regularmente.	
	11. Usar equipamentos de segurança no trabalho, quando necessário.	
	12. Manter a casa limpa e arejada.	
	13. Tentar produzir menos lixo e dar a ele o destino correto.	
	14. Não deixar água parada. Combater os mosquitos que põem ovos na água e podem transmitir doenças, como a dengue.	
	15. Garantir um tempo para o lazer.	

3 Marque o que significa SUS:

( ) Sistema Único de Saúde      ( ) Serviço Único de Saúde

4 Se precisar de uma vacina, você procura qual serviço? Marque abaixo:

( ) posto de saúde      ( ) hospital

5 Observe o que está escrito no retângulo e responda:

**SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE**

A Ao todo são  palavras.

B Quantas palavras começam com a letra? 

C A letra  está acentuada em duas palavras.

## 10 COISAS QUE VOCÊ NÃO SABIA SOBRE O SUS E QUE PODEM TE SURPREENDER

1 	95% dos procedimentos de transplante no Brasil são feitos pelo governo	6 	Aumentar o número de médicos é a melhoria na saúde mais pedida pelos brasileiros
2 	...e a fila de espera diminuiu 36,3% entre 2010 e 2013	7 	Todos os anos, só no SUS, são realizadas o equivalente a 2,7 consultas por habitante
3 	Quem usa acha o SUS melhor do que quem diz que não usa	8 	Milhares de pacientes recebem atendimento em casa todos os meses
4 	Mas na verdade, 100% dos brasileiros são beneficiados pelo SUS, mesmo sem saber (A erradicação de doenças e a prevenção coletiva das campanhas de vacinação, por exemplo, são resultados do SUS para toda a população)	9 	2,2 milhões de cirurgias eletivas (aquelas que não são urgentes) são feitas por ano
5 	85% de todos os procedimentos de alta complexidade do país são feitos pelo SUS	10 	O Brasil é um dos poucos países do mundo onde o sistema de saúde público e gratuito é para todos



**PORTAL SEMEEL**

*A mudança está em nossas mãos*



PREFEITURA MUNICIPAL  
**BOM JESUS**  
DO ITABAPOANA

SECRETARIA MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

UNIDADE ESCOLAR:

DATA

PROFESSORA

1ª SEMANA

NOME:

FASE

I e II

CÓDIGO BNCC

EF15AR03 / EF15AR01

**AR**

**ARTE**



## Dia do Hino Nacional Brasileiro 13 de Abril

Gigante pela própria natureza  
És belo, és forte, impávido colosso  
É o teu futuro espelha essa grandeza

Terra adorada  
Entre outras mil  
És tu, Brasil  
Ó pátria amada!  
Dos filhos deste solo és mãe gentil  
Pátria amada  
Brasil!



Colégio  
MonteSoriano

<http://www.montessoriano.com.br/colégio/conheca-a-historia-do-hino-nacional-brasileiro/>

**1** VOCÊ SABIA QUE NÃO PODEMOS CANTAR O HINO NACIONAL EM QUALQUER POSTURA? OUÇA E CANTE O HINO NACIONAL QUE SEU PROFESSOR VAI REPRODUZIR E SIGA AS ORIENTAÇÕES SOBRE A POSTURA ADEQUADA PARA CANTAR O HINO NACIONAL BRASILEIRO.

## Letra do Hino Nacional Brasileiro

OUVIRAM DO IPIRANGA AS MARGENS  
PLÁCIDAS  
DE UM POVO HEROICO O BRADO  
RETUMBANTE,  
**E O SOL DA LIBERDADE, EM RAIOS  
FÚLGIDOS,  
BRILHOU NO CÉU DA PÁTRIA NESSE  
INSTANTE.**

SE O PENHOR DESSA IGUALDADE  
CONSEGUIMOS CONQUISTAR COM  
BRAÇO FORTE,  
EM TEU SEIO, Ó LIBERDADE,  
DESAFIA O NOSSO PEITO A PRÓPRIA  
MORTE!

Ó PÁTRIA AMADA,  
IDOLATRADA,  
SALVE! SALVE!

BRASIL, UM SONHO INTENSO, UM RAIOS  
VÍVIDO,  
DE AMOR E DE ESPERANÇA À TERRA  
DESCE,  
SE EM TEU FORMOSO CÉU, RISONHO E  
LÍMPIDO,  
A IMAGEM DO CRUZEIRO RESPLANDECE.

GIGANTE PELA PRÓPRIA NATUREZA,  
ÉS BELO, ÉS FORTE, IMPÁVIDO  
COLOSSO,  
E O TEU FUTURO ESPELHA ESSA  
GRANDEZA.

TERRA ADORADA  
ENTRE OUTRAS MIL  
ÉS TU, BRASIL,  
Ó PÁTRIA AMADA!

DOS FILHOS DESTE SOLO  
ÉS MÃE GENTIL  
PÁTRIA AMADA,  
BRASIL!

DEITADO ETERNAMENTE EM BERÇO  
ESPLÊNDIDO,  
AO SOM DO MAR E À LUZ DO CÉU  
PROFUNDO,  
FULGURAS, Ó BRASIL, FLORÃO DA

AMÉRICA,  
ILUMINADO AO SOL DO NOVO MUNDO!

DO QUE A TERRA MAIS GARRIDA  
TEUS RISONHOS, LINDOS CAMPOS TÊM  
MAIS FLORES,  
“NOSSOS BOSQUES TÊM MAIS VIDA”,  
“NOSSA VIDA” NO TEU SEIO “MAIS  
AMORES”.

Ó PÁTRIA AMADA,  
IDOLATRADA,  
SALVE! SALVE!

BRASIL, DE AMOR ETERNO SEJA  
SÍMBOLO  
O LÁBARO QUE OSTENTASESTRELADO,  
E DIGA O VERDE-LOURO DESSA  
FLÂMULA  
– PAZ NO FUTURO E GLÓRIA NO  
PASSADO.

MAS SE ERGUES DA JUSTIÇA A CLAVA  
FORTE,  
VERÁS QUE UM FILHO TEU NÃO FOGE À  
LUTA,  
NEM TEME, QUEM TE ADORA, A PRÓPRIA  
MORTE.

TERRA ADORADA  
ENTRE OUTRAS MIL  
ÉS TU, BRASIL,  
Ó PÁTRIA AMADA!

DOS FILHOS DESTE SOLO  
ÉS MÃE GENTIL,  
PÁTRIA AMADA,  
BRASIL.

2 FORME GRUPOS E EM UMA CARTOLINA BRANCA RETRATE O TRECHO DO HINO NACIONAL EM DESTAQUE UTILIZANDO A TÉCNICA DO **MOSAICO**. NO PASSADO, AS PESSOAS FAZIAM MOSAICOS COM PEDAÇOS DE AZULEJOS OU VIDRO; HOJE, NO ENTANTO, DÁ PARA CRIAR ALGO SIMPLES USANDO PAPEL.



EXEMPLO 1



EXEMPLO 2