

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE V



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

LP

LÍNGUA PORTUGUESA

Revisão

Uma mulher ficou horrorizada ao descobrir que uma sarda no seu rosto que ela considerava "superfofa" era, na verdade, um câncer de pele agressivo. Kayla Mailer tinha a sarda de formato peculiar desde os 12 anos e, ao longo do tempo, o desenho de coração foi ficando mais nítido, provocando elogios.

Kayla tinha 27 anos quando a marca de beleza na sua bochecha esquerda perdeu seu formato de coração característico e começou a escurecer. Foi quando a moradora de Portland (Oregon, EUA) decidiu visitar um médico. A sarda foi retirada e a amostra de pele foi enviada para biópsia.

Apenas três dias depois, a americana recebeu a notícia devastadora de que era uma forma "altamente agressiva" de melanoma.

A secretária passou por uma delicada cirurgia, que cortou a sua pele, camada por camada, deixando-a com um buraco do tamanho de pepperoni no rosto.

Depois que os testes revelaram que não havia mais câncer presente, Kayla passou por uma cirurgia plástica no rosto para fechar a ferida aberta.

Agora, aos 32 anos, Kayla decidiu compartilhar a sua história como um alerta, para que as pessoas cuidem mais da pele e se protejam do sol.

"Se não tivesse removido a sarda, teria morrido aos 28 anos. Não me bronzeava muito antes do diagnóstico, mas quando era criança corria pelo Alabama, geralmente sem protetor solar, ou pelo menos sem reaplicar a cada duas horas", disse ela, em reportagem no "Daily Mirror".

EXTRA

Mulher descobre que sarda 'superfofa' em forma de coração na verdade é câncer agressivo

Por: Fernando Moreira em 19/11/21 06:40



Kayla Mailer achava a sarda em forma de coração 'superfofa' Foto: Reprodução

Figura 1 https://extra.globo.com/incoming/25282734-7c2-fdb/w448h673-PROP/xblog_heart.jpg.pagespeed.ic.GzdMZMrsgl.jpg

Fernando Moreira, Jornal Extra, 19/11/21 06:40

ATIVIDADES

REVISÃO DO BIMESTRE



01

Responda:

A Qual é o título da reportagem?

B Em qual jornal foi publicada a reportagem?

C Quem escreveu a reportagem?

D A reportagem conta a história de uma jovem de 27 anos. Qual é o nome dessa jovem?

E Qual é o assunto da reportagem?

F Por que Kayla decidiu compartilhar sua história?



Figura 2 Kayla após a cirurgia

02

Leia as frases e complete com g ou gu.

REVISÃO DO BIMESTRE

Em um minuto há sessenta se_____undos.

O fonoaudiólogo trata pessoas _____agas.

A a_____ulha e a linha formam uma boa dupla.

O _____epardo é um animal veloz.



A pre_____iça é inimiga do trabalho.

O _____oleiro defendeu o pênalti.

Cuidado! Esses co_____ulemos são venenosos.

03

Leia o cartaz afixado na frente de um estabelecimento:

No cartaz existe uma palavra que foi escrita de modo errado. Qual? Circule-a e reescreva-a corretamente.



04

Leia os nomes dos animais abaixo, depois encontre-os na caça-palavras.

Capivara, caracol, coruja, mosquito, periquito, quati

E	T	N	W	L	I	A	T	O	B	O	K
D	E	U	N	I	O	D	T	U	I	P	R
Y	C	R	R	E	M	E	F	L	S	W	H
C	A	P	I	V	A	R	A	T	O	S	O
N	R	E	O	O	W	M	A	O	M	I	E
S	A	W	N	N	D	O	H	T	U	Q	G
E	C	O	R	H	D	S	T	A	O	U	U
S	O	N	N	E	T	Q	O	T	N	A	G
T	L	A	C	O	R	U	J	A	E	T	G
P	E	R	I	Q	U	I	T	O	O	I	I
H	P	O	S	D	I	T	I	L	E	W	H
L	M	S	T	E	G	O	V	S	S	A	T

Organize em ordem alfabética as palavras encontradas e separe-as em sílabas.

05

Complete a tabela.



OBSERVAÇÃO:

Verbos no **passado** terminam com **RAM**.Verbos no **futuro** terminam com **RÃO**.

REVISÃO DO BIMESTRE

VERBOS	TEMPOS	
	Passado	Futuro
CANTAR		
DORMIR		
FICAR		
CORRER		
FALAR		
TIRAR		
PULAR		
VOLTAR		
ANDAR		
PERDER		

06

Encontre no caça-palavras verbos que terminam em AM e ÃO e escreva-os nos quadros indicados.

T	F	G	A	N	H	A	R	A	M	D	A
Z	S	O	R	R	I	R	A	M	N	B	C
F	H	F	G	J	H	V	O	X	S	D	O
I	R	I	L	H	J	V	L	C	V	X	M
Z	Y	C	C	N	B	V	H	C	X	D	P
E	E	A	L	K	N	N	A	B	V	C	A
R	S	R	T	Y	U	V	R	D	S	C	N
A	D	Ã	P	O	B	M	Ã	B	N	M	H
M	C	O	E	R	T	Y	O	X	C	Z	A
A	D	O	R	M	E	C	E	R	Ã	O	R
O	P	M	P	U	S	E	R	A	M	B	Ã
E	R	T	C	V	B	G	J	K	L	N	O

passado
futuro



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

EF03MA20, EF05MA24, EF05MA07, EF02MA18, EF04MA25, EF04MA17 e EF05MA20

MA

MATEMÁTICA

Revisão

5

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

21 - INÍCIO DO VERÃO
25 - NATAL

● 4 - NOVA ● 10 - CRESC.
○ 19 - CHEIA ● 26 - MING.

01

Observe o calendário do mês de dezembro e responda as questões.

A ▶ Quantos dias tem o mês de dezembro?

B ▶ O Natal cairá em que dia da semana?

C ▶ Em que dia da semana começa o mês de dezembro?

D ▶ Entraremos de férias no dia 18 de dezembro. Quantos dias faltam para essa data?

E ▶ Quantos dias faltam para o final do ano?

02

Quando compramos uma mercadoria, pagamos um preço por ela. Se a vendemos por um preço maior, obtemos **lucro**. Se a vendemos por um preço menor, temos **prejuízo**.

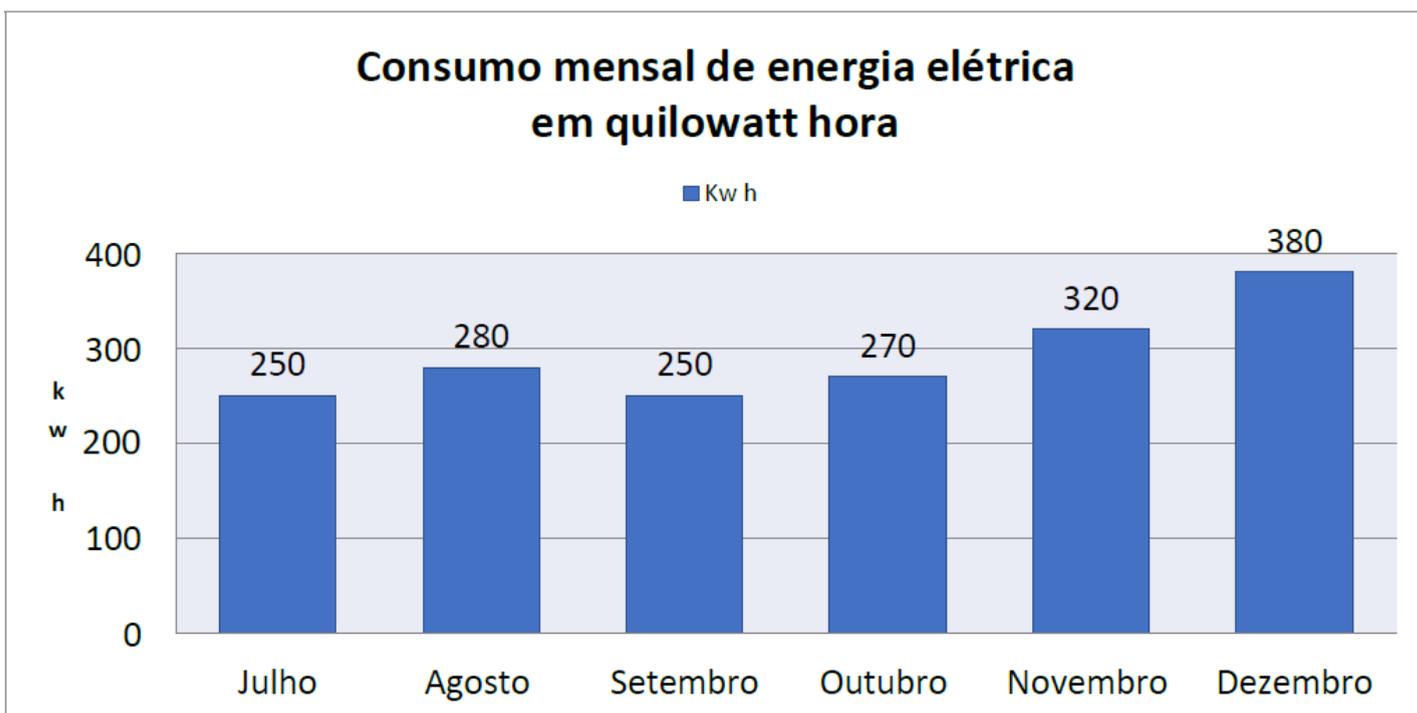
Comprei uma bicicleta por R\$ 205,00.
Revendi por R\$ 230,00. Houve:

- () lucro De quanto? _____
() prejuízo De quanto? _____



03

O gráfico abaixo mostra o consumo de energia elétrica de uma casa durante os últimos seis meses de 2020. De acordo com o gráfico, os meses em que o consumo foi maior que 300 quilowatts hora foram: Marque.



- () novembro e dezembro
() julho e agosto
() agosto e novembro
() agosto e dezembro



A Qual a diferença entre o consumo de energia elétrica dos meses de janeiro e dezembro? Marque.



- () A diferença é de 150 kw h.
() A diferença é de 140 kw h.
() A diferença é de 130 kw h.
() A diferença é de 120 kw h.

B Quais os meses que o consumo foi o mesmo? Marque.

- () novembro e dezembro.
- () julho e setembro.
- () agosto e setembro.
- () julho e dezembro.

04 Observe o cardápio de um restaurante e responda:



Almoço	
Marmitex	R\$ 12,00
Comercial	R\$ 10,00
Executivo	R\$ 15,00
Self service por Kg	R\$ 12,00
Bebidas	
Refrigerante 600ml	R\$ 6,00
Água	R\$ 3,00
Suco	R\$ 4,00
Refrigerante lata	R\$ 4,50

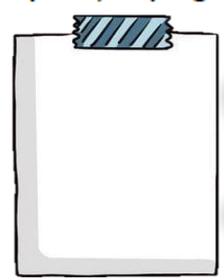


A Qual é o almoço mais caro?

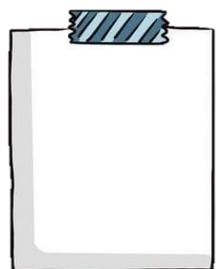
B Qual é a opção de almoço mais barato?

C Qual é a bebida mais cara?

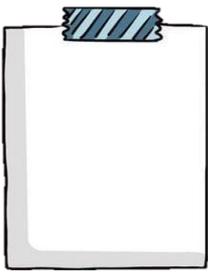
D Márcia escolheu almoçar no self service, seu prato pesou 500 gramas (isto é meio quilo) e pegou também 1 refrigerante em lata. Quanto ficou a sua conta?



E Romeu pegou 1 marmitex e 1 refrigerante em lata, quanto ele pagou?

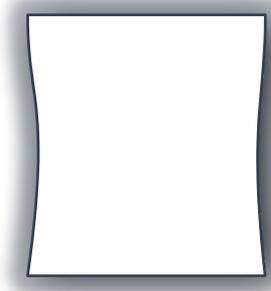
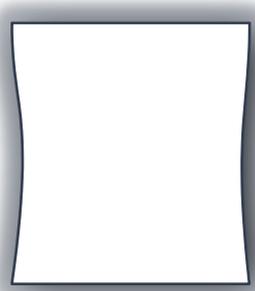
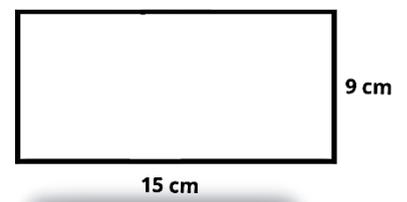
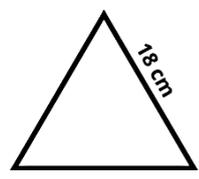
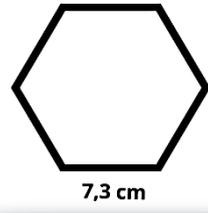
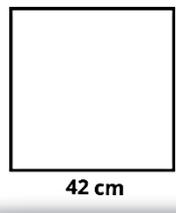


F Leíde pediu um prato executivo e 1 água. Quanto ela pagou? Ela pagou com uma cédula de R\$ 20,00, ela recebeu troco? Se recebeu, de quanto foi o troco?

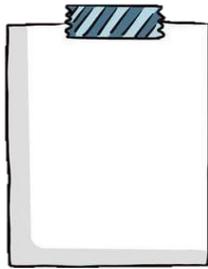


Blank space for the answer to problem 04.

05 Calcule o perímetro das figuras abaixo. Lembre-se que perímetro é a soma das medidas dos lados de um polígono.

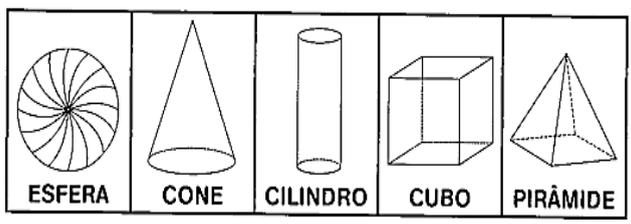


06 Uma quadra de vôlei tem 23 m de comprimento e 10,5 de largura. Qual é o perímetro dessa quadra?



Blank space for the answer to problem 06.

07 Procure no caça-palavras os nomes dos sólidos geométricos. Veja o quadro para recordar.



V	I	E	S	F	E	R	A	T
R	T	U	A	M	X	S	P	I
C	O	N	E	N	A	T	V	Z
B	D	J	O	P	E	L	S	F
C	I	L	I	N	D	R	O	R
X	A	M	R	E	U	V	N	P
S	F	U	Z	W	C	U	B	O
T	P	O	U	Y	A	I	F	T
P	I	R	Â	M	I	D	E	N
U	Z	B	T	N	O	I	S	V

08

Efetue as operações matemáticas.

$$\begin{array}{r} 42 \overline{) 2} \\ \underline{} \\ \end{array}$$


$$\begin{array}{r} 630 \\ - 517 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 934 \\ + 888 \\ \hline \end{array}$$


$$\begin{array}{r} 753 \\ - 41 \\ \hline \end{array}$$


$$\begin{array}{r} 551 \\ \times 2 \\ \hline \end{array}$$


$$\begin{array}{r} 940 \\ \times 3 \\ \hline \end{array}$$

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

GE

GEOGRAFIA

Revisão

10

01

Com base na Apostila da 2ª semana de novembro, sobre Os Três Poderes, responda.

A Qual é o poder que elabora as leis?

B Quem elabora as leis do município?

C Qual é o poder que fiscaliza se as pessoas cumprem as leis?

D Qual é o poder que executa as leis?

E Quem é o chefe do Poder Executivo Municipal?

F Quem trabalha no Fórum e faz com que as leis sejam cumpridas?

Com base na Apostila da 3ª semana de novembro, sobre limites do Município, responda as questões 2, 3 e 4.

02 Qual é o rio que serve de limite entre os estados do Rio de Janeiro e Espírito Santo, através dos municípios de Bom Jesus do Itabapoana e Bom Jesus do Norte?

03 Quais são os municípios que fazem limites com o nosso município?

04

Localize pintando no mapa do noroeste do estado do Rio de Janeiro, o nosso município de Bom Jesus do Itabapoana.



05

Com base na Apostila da 3ª semana de outubro, sobre Agricultura Sustentável, responda as questões a seguir.

A Coloque dentro dos parênteses F se a alternativa for falsa e V se a alternativa for verdadeira.

- () A agricultura sustentável é o mesmo que a da agricultura industrializada de aditivos superficiais.
- () A agricultura sustentável respeita o meio ambiente, é justa do ponto de vista social e consegue ser economicamente viável.
- () A agricultura para ser considerada sustentável deve garantir, às gerações futuras, a capacidade de suprir suas necessidades e preservar a qualidade de vida no planeta.
- () A agricultura sustentável não respeita às leis trabalhistas dos trabalhadores do campo.
- () A agricultura sustentável utiliza técnicas que poluem o ar, a água e o solo.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

HI

HISTÓRIA

Revisão

12

01 Com base na Apostila da 2ª semana de outubro, sobre Segurança no trabalho, responda as questões a seguir.

A O que significa a sigla EPI?

B Quais são os direitos dos trabalhadores quanto as condições de trabalho?

C Por que é necessário o uso de equipamentos de segurança no trabalho?

02 Com base na Apostila da 2ª semana de novembro, sobre Proclamação da República, responda as questões a seguir.

A Quem proclamou a República no Brasil, em que dia, mês e ano?

B Quem governava o Brasil antes da República ser proclamada?

C Preencha a tabela sobre o tempo que o chefe de Estado permanece no Poder nos dois sistemas de governo.

Monarquia	República
<input type="text"/>	<input type="text"/>

03

Com base na Apostila da 3ª semana de novembro, sobre Símbolos Nacionais, responda as questões a seguir.

A Segundo a Constituição brasileira, quais são os símbolos oficiais do Brasil?

B Quando foi criada a atual Bandeira Nacional?

C O que representa as estrelas da nossa Bandeira Nacional?

D Onde pode ser utilizado o Selo Nacional?

E Em qual lugar é obrigatório o Brasão da República?

F Quando a Bandeira Nacional pode ser hasteada e quando ela deve ser recolhida?



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

CI

CIÊNCIAS

Revisão



14

01

Com base na Apostila da 1ª semana de outubro, sobre os riscos da automedicação intoxicação, responda as questões a seguir.

A ➤ O que é automedicação?

B ➤ Escreva alguns exemplos de intoxicação por medicamento que ocorrem com crianças?

C ➤ Quais são os sintomas que podem indicar intoxicação por medicamento?

02

Com base na Apostila da 4ª semana de outubro, sobre “A importância de se escovar os dentes”, responda as questões a seguir.

A ➤ O que acontece se passarmos 24 horas sem escovar os dentes?

B ➤ Qual é o órgão que é a porta de entrada para doenças graves?



03 Com base na Apostila da 3ª semana de outubro, sobre Alimentação saudável, responda as questões a seguir.

A ➤ Como deve ser composta a base nutricional de um indivíduo?

B ➤ O que deve ter uma refeição (prato) ideal para nossa saúde?

04 Com base na Apostila da 4ª semana de novembro, sobre diabetes, responda as questões a seguir.

A ➤ O que é glicose?

B ➤ Escreva o que é necessário para que a célula se alimente da glicose.

C ➤ Em qual órgão a insulina é produzida?