

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

# Atividades Orientadoras



## Educação de Jovens e Adultos

### FASE IV

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA DE DEZEMBRO

NOME:

FASE

**IV**

CÓDIGO BNCC

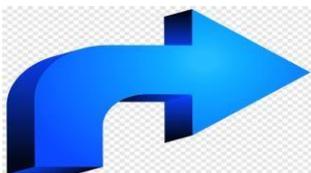
EF01LP02

EF15LP03

**LP**

**LÍNGUA PORTUGUESA**

**MITOS E VERDADES SOBRE O CÂNCER**



**ATENÇÃO!**

**LEITURA FEITA PELO PROFESSOR.**

**TRATAMENTO PARA TODOS.**

É DIREITO DE TODOS TEREM ACESSO A TRATAMENTO DE CÂNCER EFICAZ E DE QUALIDADE, COM SERVIÇOS EM CONDIÇÕES DE IGUALDADE, INDEPENDENTEMENTE DO LOCAL DE MORADIA E DIFICULDADES ECONÔMICAS. A DECLARAÇÃO MUNDIAL DO CÂNCER PREVÊ QUE OS SISTEMAS DE SAÚDE SERÃO REFORÇADOS PARA GARANTIR TRATAMENTO A TODAS AS PESSOAS QUE DELE PRECISAREM, EM QUALQUER IDADE, INCLUINDO O ACESSO AO DIAGNÓSTICO PRECISO, O TRATAMENTO DE QUALIDADE (CIRURGIA, RADIOTERAPIA, QUIMIOTERAPIA, INCLUINDO MEDICAMENTOS E TECNOLOGIA ESSENCIAIS), REABILITAÇÃO E CUIDADOS PALIATIVOS (CONTROLE DA DOR E APOIO PSICOLÓGICO).



**MITO** - RELATO FANTÁSTICO DE TRADIÇÃO ORAL. QUANDO ALGO NÃO É VERDADE DIZEMOS QUE É **MITO**.

**VERDADE** - É AQUILO QUE ESTÁ INTIMAMENTE LIGADO A TUDO QUE É SINCERO, QUE É VERDADEIRO, É A AUSÊNCIA DA MENTIRA.

## MITOS E VERDADES SOBRE O CÂNCER.



1. O CÂNCER É HEREDITÁRIO – MITO
2. O CÂNCER TEM CURA – VERDADE
3. O CÂNCER PODE SER PREVENIDO – VERDADE
4. TODO TUMOR É CÂNCER – MITO
5. QUALQUER PESSOA CORRE O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER - VERDADE
6. ANDAR MUITO DE AVIÃO OU FICAR SEMPRE PERTO DE ANTENAS DE CELULARES AUMENTA O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER – MITO
7. ADOÇANTE PROVOCA CÂNCER – MITO
8. É MELHOR TER VÁRIOS NÓDULOS QUE UM SÓ – MITO
9. CÂNCER DE PELE É MAIS COMUM EM PESSOAS ACIMA DE 40 ANOS – VERDADE
10. PESSOAS DA RAÇA NEGRA NÃO CORREM RISCO DE TER CÂNCER DE PELE – MITO
11. A DESTRUIÇÃO DA CAMADA DE OZÔNIO AUMENTA AS CHANCES DE SE DESENVOLVER ALGUM TIPO DE CÂNCER, PRINCIPALMENTE O CÂNCER DE PELE – VERDADE
12. A MAIOR INCIDÊNCIA DE CÂNCER DE PELE OCORRE NA CABEÇA, NO ROSTO E NO PESCOÇO – VERDADE
13. O USO DO FILTRO SOLAR PROTEGE CONTRA TODOS OS RAIOS ULTRAVIOLETA – MITO
14. PINTAS E SINAIS PODEM VIRAR CÂNCER – VERDADE
15. O TABACO CAUSA APENAS CÂNCER DE PULMÃO – MITO
16. DESODORANTE ANTIPERSPIRANTE PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA – MITO
17. AMAMENTAR PROTEGE O PEITO DO CÂNCER DE MAMA – VERDADE
18. SE EU FAÇO O AUTO-EXAME DAS MAMAS TODOS OS MESES NÃO PRECISO FAZER MAMOGRAFIA – MITO
19. O CÂNCER DE PRÓSTATA CAUSA DIMINUIÇÃO DE VIRILIDADE – MITO

## ATIVIDADES

1- FAÇA UM X NO QUADRO DA ALTERNATIVA CORRETA.

	MITO	VERDADE
1- O CÂNCER É HEREDITÁRIO?		
2- O CÂNCER TEM CURA?		
3- O CÂNCER PODE SER PREVENIDO?		
4- TODO TUMOR É CÂNCER?		
5- QUALQUER PESSOA CORRE O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER?		
6- ANDAR MUITO DE AVIÃO OU FICAR SEMPRE PERTO DE ANTENAS DE CELULARES AUMENTA O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER?		
7- ADOÇANTE PROVOCA CÂNCER?		
8- É MELHOR TER VÁRIOS NÓDULOS QUE UM SÓ?		
9- CÂNCER DE PELE É MAIS COMUM EM PESSOAS ACIMA DE 40 ANOS?		
10- PESSOAS DA RAÇA NEGRA NÃO CORREM RISCO DE TER CÂNCER DE PELE?		
11- A DESTRUIÇÃO DA CAMADA DE OZÔNIO AUMENTA AS CHANCES DE SE DESENVOLVER ALGUM TIPO DE CÂNCER, PRINCIPALMENTE O CÂNCER DE PELE?		
12- A MAIOR INCIDÊNCIA DE CÂNCER DE PELE OCORRE NA CABEÇA, NO ROSTO E NO PESCOÇO?		
13- O USO DO FILTRO SOLAR PROTEGE CONTRA TODOS OS RAIOS ULTRAVIOLETA?		
14- PINTAS E SINAIS PODEM VIRAR CÂNCER?		
15- O TABACO CAUSA APENAS CÂNCER DE PULMÃO?		
16- DESODORANTE ANTIPERSPIRANTE PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA?		
17- AMAMENTAR PROTEGE O PEITO DO CÂNCER DE MAMA?		
18- SE EU FAÇO O AUTO-EXAME DAS MAMAS TODOS OS MESES NÃO PRECISO FAZER MAMOGRAFIA?		
19- O CÂNCER DE PRÓSTATA CAUSA DIMINUIÇÃO DE VIRILIDADE?		

2- COMPLETE AS LACUNAS DAS PALAVRAS COM M OU N.

a) TRI\_\_TA

b) TE\_\_PO

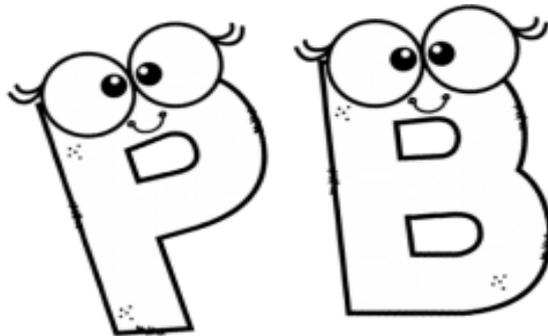
c) DA\_\_ÇA

d) LE\_\_BRAR



3- ESCOLHA DUAS PALAVRAS DA ATIVIDADE ACIMA E FORME UMA FRASE.

4- COMPLETE AS PALAVRAS COM P OU B.



\_\_ATO  
\_\_OLA  
\_\_OMBO  
\_\_ALHAÇO  
\_\_ANANA  
\_\_EPINO  
\_\_IANO  
\_\_OLACHA  
\_\_ATATA



\_\_IPA  
\_\_IPOCA  
\_\_ENTE  
\_\_ONÉ  
\_\_ETECA  
\_\_ULO  
\_\_UZINA  
\_\_IA  
\_\_IA

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**MA**

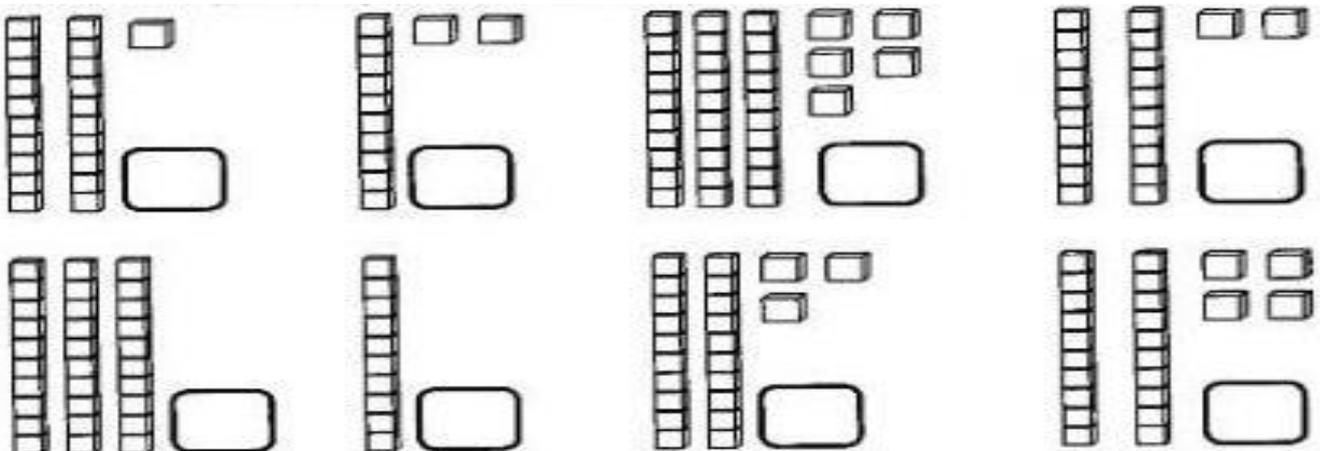
**MATEMÁTICA**

**REVISÃO**

1- CIRCULE O NÚMERO INDICADO:

VINTE E QUATRO	24	204	4
TRINTA E SEIS	306	36	6
QUARENTA E DOIS	52	32	42
CINQUENTA E TRÊS	53	530	32
SESSENTA E CINCO	45	65	78
SETENTA E NOVE	32	709	79
OITENTA	80	8	98
NOVENTA E OITO	908	98	23

2- ATRAVÉS DAS REPRESENTAÇÕES, DESCUBRA AS QUANTIDADES:



### 3- OBSERVE A TABELA DE PREÇOS:

PASTEL	R\$ 2,50
CALDO DE CANA	R\$ 1,00
REFRIGERANTE	R\$ 3,50
COXINHA	R\$ 2,50

a) JOANA ACABOU DE RECEBER SEU PRIMEIRO SALÁRIO E RESOLVEU COMEMORAR COM A FAMÍLIA. COMPROU 2 PASTÉIS, 2 CALDOS DE CANA, 1 COXINHA E 1 REFRIGERANTE. QUANTO JOANA VAI PAGAR PELOS LANCHES?

CÁLCULO:

RESPOSTA: \_\_\_\_\_

b) JOANA PAGA R\$ 450, 000 DE ALUGUEL. SUA MÃE AJUDA PAGANDO A METADE. QUAL É O VALOR PAGO PELA JOANA?

CÁLCULO:

RESPOSTA: \_\_\_\_\_

c) UM ÔNIBUS SAIU DO PONTO FINAL COM 42 PASSAGEIROS. NA PRIMEIRA PARADA DESCERAM 15 E SUBIRAM 2. NA SEGUNDA PARADA DESCERAM MAIS 6 E SUBIRAM 3 PASSAGEIROS. QUANTOS PASSAGEIROS FICARAM NO ÔNIBUS?

CÁLCULO:

RESPOSTA: \_\_\_\_\_

d) CARLOS FEZ ESTA MULTIPLICAÇÃO, MAS APAGOU O RESULTADO.

$$435 \times 3 =$$

FAÇA A CONTA E DESCUBRA O RESULTADO:

- (A) 1305
- (B) 1275
- (C) 1200
- (D) 1375

LÚCIA É RENDEIRA. VEJA OS PREÇOS DE ALGUMAS PEÇAS QUE ELA FAZ PARA VENDER.

DONA LÚCIA - TABELA DAS PEÇAS E PREÇOS	
PANO DE PRATO RETANGULAR	5 REAIS
TOALHA QUADRADA PEQUENA	10 REAIS
TOALHA QUADRADA GRANDE	15 REAIS
TOALHA REDONDA PEQUENA	12 REAIS
TOALHA REDONDA GRANDE	17 REAIS

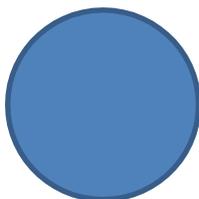
e) LÚCIA RECEBEU UMA ENCOMENDA DE UM **PANO DE PRATO RETANGULAR**, UMA **TOALHA QUADRADA PEQUENA** E UMA **TOALHA REDONDA GRANDE**. QUANTO ELA IRÁ RECEBER POR ESSE SERVIÇO? OBSERVE OS PREÇOS NA TABELA ACIMA.

- (A) 32 REAIS
- (B) 35 REAIS
- (C) 37 REAIS
- (D) 22 REAIS



f) RELACIONE OS NOMES DAS PEÇAS FEITAS POR LÚCIA À REPRESENTAÇÃO DAS FIGURAS GEOMÉTRICAS CORRESPONDENTES.

A - PANO DE PRATO RETANGULAR	B - TOALHA QUADRADA	C - TOALHA REDONDA
---------------------------------	------------------------	-----------------------





UNIDADE ESCOLAR:

DATA

PROFESSORA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**CI**

**CIÊNCIAS**

**SEDENTARISMO NÃO!**

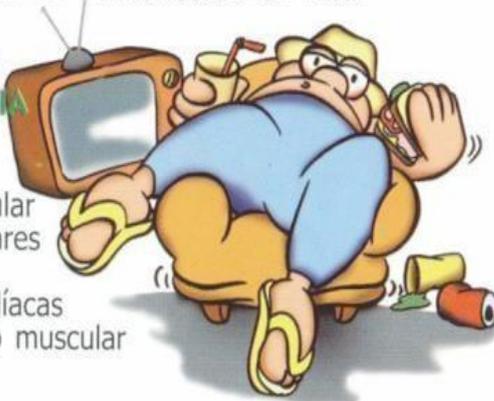
A FALTA DE ATIVIDADE FÍSICA PODE PROVOCAR DOENÇAS CARDÍACAS, ENTRE OUTRAS. UMA BOA ATIVIDADE É A CAMINHADA.

### SEDENTARISMO

Não praticar atividade física tem um peso enorme na incidência de doenças cardiovasculares, porque interfere em todos os outros fatores de risco.

#### PROBLEMAS DA VIDA SEDENTÁRIA

- Obesidade
- Perda da massa muscular
- Dores articulares
- Pressão alta
- Doenças cardíacas
- Encurtamento muscular
- Má postura
- Cansaço
- Baixa resistência orgânica
- Dores musculares após esforço
- Alto nível de estresse



A falta de exercício é chamada de sedentarismo.

CITE 3 (TRÊS) PROBLEMAS DA VIDA SEDENTÁRIA.

1.

2.

3.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**HI**

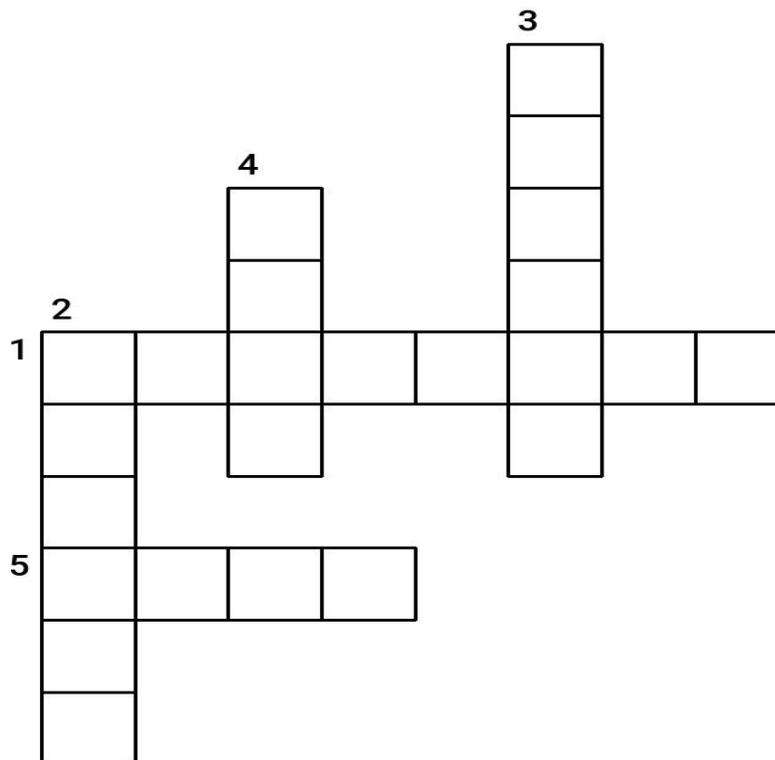
**HISTÓRIA**

**SÍMBOLOS NACIONAIS**

1- QUAIS SÃO OS SÍMBOLOS NACIONAIS DO BRASIL?

**B** \_\_\_\_\_ NACIONAL, **H** \_\_\_\_\_ NACIONAL,  
**A** \_\_\_\_\_ NACIONAIS E **S** \_\_\_\_\_ NACIONAL.

2- COMPLETE A CRUZADINHA COM OS SÍMBOLOS NACIONAIS.



- 1- NELA ESTÁ ESCRITO: ORDEM E PROGRESSO.
- 2- REPRESENTA A GLÓRIA, A HONRA E A NOBREZA DO PAÍS.
- 3- NOME DO NOSSO PAÍS.
- 4- É CANTADO EM SOLENIDADES E EVENTOS OFICIAIS.
- 5- É USADO PARA AUTENTICAR DOCUMENTOS OFICIAIS.



UNIDADE ESCOLAR:

DATA

PROFESSORA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**GE**

**GEOGRAFIA**

**MUNICÍPIO DE BOM JESUS DO ITABAPOANA**



1- RESPONDA:

a) VOCÊ MORA EM BOM JESUS DO ITABAPOANA? EM QUAL BAIRRO OU DISTRITO?

---

---

b) CONTE UMA HISTÓRIA VIVIDA EM BOM JESUS DO ITABAPOANA (BAIRROS OU DISTRITOS) QUE MARCOU A SUA VIDA:

---

---

---

c) VOCÊ CONHECE ALGUM PONTO TURÍSTICO DE BOM JESUS DO ITABAPOANA (BAIRROS OU DISTRITOS)?

---